

MONTAGNE ABRUZZESI PRESE D'ASSALTO DA ESCURSIONISTI, LE OTTO REGOLE PER FARLO SENZA RISCHI

6 Agosto 2022



TERAMO – “La montagna, per chi come noi la frequenta con professionalità e nel rispetto di quelle regole che consentono un maggiore margine di sicurezza nella pratica di attività escursionistiche, alpinistiche, speleo, ecc., è un luogo dove la gestione dell'esposizione al pericolo richiede consolidate conoscenze ed esperienze: la mancanza di preparazione, di conoscenza ed esperienza, la superficialità, l'imprudenza e l'inesperienza, sono troppo spesso causa di incidenti anche gravi”.

L'appello è lanciato dal Collegio Guide Alpine, Club Alpino Italiano e Soccorso Alpino Speleologico abruzzesi, che hanno condiviso raccomandazioni nella frequentazione della Montagna estiva al fine di rendere più sicure le escursioni e le altre attività in montagna che, nella maggior parte dei casi, vengono effettuate da sempre più persone nei fine settimana.

“Nel corso degli ultimi anni – complice anche la pandemia da Covid19 che ci ha costretti a lunghi periodi di isolamento casalingo e sociale – il numero dei frequentatori delle Montagne, in maggior parte escursionisti, è aumentato in modo esponenziale e questo non può che farci piacere perché risulta sempre più condivisa la nostra passione per le vette, i boschi, le valli come pure la ricerca di nuovi orizzonti, il desiderio di mettersi in gioco e la voglia di libertà”, si legge nella nota..

LE OTTO REGOLE

1. PIANIFICARE L'ESCURSIONE
2. SCEGLIERE L'ITINERARIO PIU' ADATTO E CONSONO ALLE NOSTRE CAPACITA'
3. SCEGLIERE I NOSTRI COMPAGNI DI ESCURSIONE E AVERE BUONA INTESA
4. ANALIZZARE LE DIFFICOLTA' TECNICHE DELL'ITINERARIO O VIA ALPINISTICA

5. AVERE UNA PREPARAZIONE FISICA E TECNICA IDONEA
6. AVERE ESPERIENZE MATURATE IN PRECEDENTI ATTIVITA'
7. RIVEDERE ED AGGIORNARE LA PROPRIA ATTREZZATURA TECNICA
8. CONSULTARE IL BOLLETTINO METEOROLOGICO