

MERENDA NELL'OLIVETA: ABRUZZO PROTAGONISTA CON 4 CITTA' DELL'OLIO

29 Aprile 2024



PESCARA - Un'esperienza unica da vivere dall'alba al tramonto, immersi nel paesaggio olivicolo. Un modo per entrare in contatto con la natura attraverso la magia e la bellezza dei luoghi storici degli olivi e delle olivete.

Abruzzo protagonista della IV edizione della "Merenda nell'Oliveta" l'iniziativa promossa dall'Associazione Nazionale Città dell'Olio con il patrocinio del Ministero dell'Ambiente e delle Tutela del Territorio e del Mare e ENIT e realizzato in collaborazione la LILT.

Tema dell'edizione 2024 è il "mental wellness" ovvero il benessere psicofisico che deriva dal tempo che trascorriamo nelle olivete a contatto con olivi secolari, testimoni di questa straordinaria civiltà millenaria.

Grazie alla collaborazione con il Consiglio nazionale dell'Ordine degli Psicologi è prevista la presenza di psicologi che faciliteranno i partecipanti nelle attività di mindfulness, yoga e pilates all'ombra gli olivi.

Sono 4 le Città dell'Olio abruzzesi in cui si svolgerà la Merenda: Casoli (Chieti) e Raiano (L'Aquila) il 9 giugno, Collecervino (Pescara) il 4 e 25 maggio e il 15 giugno e Controguerra (Teramo) il 16 giugno.

In una nota Michele Sonnessa, presidente delle Città dell'Olio, dichiara: "La Merenda nell'Oliveta è un'occasione per rinsaldare i valori fondanti delle nostre Comunità dell'Olio, primo fra tutti quello della convivialità. Quest'anno le oltre 80

Città dell'Olio che hanno aderito alla Merenda hanno fatto un passo in più, impegnandosi nella sensibilizzazione della cittadinanza sul ruolo dell'olio EVO come alleato nella prevenzione delle malattie oncologiche e del fegato e come nutraceutico fondamentale per il benessere non solo fisico ma anche mentale delle persone. Ringrazio LILT che è al nostro fianco già dalla precedente edizione e sono particolarmente felice ed orgoglioso che grazie alla sinergia costruita con l'Ordine degli Psicologi le attività di mindfulness, yoga e pilates previste nelle Merende saranno arricchite dalla presenza di psicologi ed esperti di queste pratiche".

"L'olio evo delle Città dell'Olio abruzzesi sarà al centro di una esperienza immersiva che unisce la conoscenza del paesaggio olivicolo e delle nostre eccellenze olivicole al benessere mentale e fisico. Sono tante le attività all'aria aperta previste per regalare ai partecipanti della Merenda una giornata di relax a contatto con la natura", aggiunge Alfonso Ottaviano, consigliere nazionale delle Città dell'Olio abruzzesi.

Tutti gli eventi in corso di aggiornamento: www.merendanelloliveta.it.