

MEDICINA SPORTIVA: ALL'AQUILA E' PERSONALIZZATA, PIGNATARO, "FONDAMENTALE E' LA PREVENZIONE"

22 Febbraio 2016



L'AQUILA - Visite sportive specialistiche effettuate in unico accesso, in pochi minuti, senza lunghe liste di attesa e, soprattutto, a tariffe accessibili e personalizzate.

Da oggi, all'Aquila, si può. Lo specialista in Cardiologia e Medicina dello sport Umberto Pignataro ha infatti reso operativo il Centro di Medicina dello Sport e di Cardiologia Preventiva presso il poliambulatorio Fare Salute, nel quartiere Torrione.

Un'iniziativa che si fonda sulla trentennale esperienza ospedaliera di circa tremila visite annuali a sportivi di tre generazioni e sul consenso dei cittadini intervenuti alle giornate di Cardiologia preventiva realizzate a Madonna Fore e nel territorio per il "Progetto cuore", volte appunto alla prevenzione cardiologica e andate in scena, nella loro ultima edizione, nel maggio scorso.

"L'attività del centro - spiega ad *AbruzzoWeb* lo stesso Pignataro - è rivolta a tutti gli sportivi, da quelli amatoriali, agli agonisti, passando anche per tutti coloro che desiderano effettuare un controllo delle proprie condizioni cardiocircolatorie a tutte le età in qualsiasi condizione di sforzo, di sovrappeso, di ipertensione arteriosa e che, presso la nuova sede, avranno la possibilità di trovare risposte adeguate e professionali in questo senso".

La novità è che, non solo i controlli saranno personalizzati, ma potranno essere conseguiti in poco tempo, senza le lunghe e fastidiose liste di attesa e a tariffe del tutto accessibili. I certificati di idoneità sportiva, agonistica nella sede di Corvaro, a 15 minuti di auto, e non agonistica verranno emessi eseguendo visite specialistiche di cardiologia, elettrocardiogrammi, ecocardiogrammi, ecodoppler dei vasi del collo e test da sforzo. Il tutto in una sede prestigiosa, moderna, facilmente accessibile con attrezzature specialistiche di ultima generazione e personale competente ed affidabile.

"Al giorno d'oggi - prosegue Pignataro - non è più accettabile praticare un'attività motoria di qualsiasi livello o sport impegnativo senza documentare le reazioni cardiovascolari del proprio organismo attraverso test eseguiti da cardiologi esperti nel settore. I rischi, infatti, sono diversi, soprattutto se si tiene conto del fatto che ad ogni età, corrispondono determinate indicazioni, posologie, frequenza, durata, intensità".

Ma non solo. Si sente spesso parlare di giovani o addirittura professionisti che, pur non presentando particolari problematiche, perdono la vita nel corso di partite, prestazioni o semplicemente delle sessioni di allenamento. Gli ultimi casi solo pochi giorni fa: il 13enne pugliese Francesco Pio Molinaro, morto proprio dopo al termine di una partita di calcetto e, in Abruzzo, il 56enne, Mario SantoStefano, colto da malore mentre si stava allenando sulla pista di atletica degli impianti dell'Incoronata a Sulmona (L'Aquila).

Proprio per questi motivi, quindi, secondo il medico aquilano "la prevenzione sportiva diventa fondamentale. I carichi di lavoro vanno testati con visite accurate e calibrati sul singolo individuo". Da qui la necessità, per tutti coloro che intendono intraprendere una qualsiasi attività, di esami specialistici strumentali approfonditi personalizzati sia per la redazione del

certificato per idoneità sportiva agonistica che non agonistica.

“Gli eventi negativi e le responsabilità in questo senso sono esattamente le stesse – aggiunge lo stesso Umberto Pignataro – Ecco perché le indicazioni all’attività sportiva devono essere stabilite da un professionista esperto dopo aver valutato lo stato di salute generale, gli esami del sangue, soprattutto per quanto riguarda globuli rossi, emoglobina, valori del ferro, eventuali intolleranze, lo stato della massa muscolare, le motivazioni, rifiutando la semplice burocratica redazione di un certificato. Anche perché, secondo la normativa legale vigente, si tratta di un atto riservato solo ed esclusivamente alla professionalità specialistica in Medicina dello sport con esami strumentali specialistici necessari, eseguiti appunto da un cardiologo esperto nella disciplina”.

Per qualunque informazione sul centro è possibile visitare il sito internet al link: <http://www.medicinasportpignataro.it/>