

MARATONA NEW YORK: LA PRIMA VOLTA DELL'IMPRENDITORE RUSSO

15 Ottobre 2012



L'AQUILA – Per testare le sue capacità di fondista ha scelto la “regina” delle competizioni, seconda solo a quella che chiude i giochi olimpici: la maratona di New York. Per gli amanti della specialità è “la” maratona indiscussa.

Come sempre la rappresentanza abruzzese sarà nutrita e ad arricchirla quest’anno ci sarà anche Michele Russo, imprenditore e fondatore della società di comunicazione Mirus che, partita da Pescara, ha ampliato i propri orizzonti sbarcando anche a Roma, Milano e Macerata.

Tante sfide vinte ma all’orizzonte, il 4 novembre, una delle più difficili, almeno sotto il profilo fisico.

“È la prima volta in assoluto che mi cimento con i 42 chilometri della maratona – spiega Russo – Da sempre ho l’atletica e la corsa nel sangue: a 20 anni sono stato campione regionale dei 400 metri a ostacoli. Ho partecipato in passato anche a mezze maratone, sempre qui in Abruzzo”.

Un appuntamento a cui Russo cercherà di arrivare al meglio della forma. “Mi sono allenato qui a Pescara, in spiaggia, sulla riviera, anche durante la vacanza in Grecia – assicura – Per un appuntamento del genere occorrono almeno tre o quattro mesi di allenamento duro, curare l’alimentazione, prepararsi in maniera adeguata per affrontare la maratona in modo degno e rappresentare l’Abruzzo nel migliore dei modi”.

Dall’Abruzzo partirà, così come accaduto in passato, tanta altra gente. “Io andrò da solo, con la mia compagna, che più che per il mio stato fisico è preoccupata per il mio stato mentale – saluta sorridendo l’imprenditore abruzzese – Ma so che lì ci saranno diversi coregionali. L’obiettivo? Rimanere sotto le quattro ore di gara. Sarebbe il modo migliore per poi godere della settimana di vacanza che mi concederò nella Grande Mela!”.