MALATTIE AUTOIMMUNI, LA BIOLOGA NUTRIZIONISTA MENNEA: “CATTIVA ALIMENTAZIONE TRA FATTORI SCATENANTI”

24 Novembre 2024



L’AQUILA – “L’aumento delle patologie autoimmuni è molto frequente nei miei pazienti, sette casi su dieci, quindi parlo di una vera e propria epidemia. E la cattiva alimentazione è una delle cause scatenanti”: a dichiararlo ad AbruzzoWeb.it è Milena Mennea, biologa nutrizionista, nel suo studio di Via Australia n.11.

“Tra le malattie autoimmuni causate dalla cattiva alimentazione ci sono la sclerosi multipla, la tiroidite di Hashimoto, l’artrite psoriasica – spiega la dottoressa Mennea -. E, tendenzialmente, vengono colpite di più le donne”.

“Tutte le nostre patologie – prosegue Mennea -, partono le nostre intestino, al di là della predisposizione genetica. Dunque, va assolutamente curata l’alimentazione”.

© 2026 Abruzzo Web Enfasi srl - Quotidiano digitale registrato presso il Tribunale dell'Aquila con decreto n°501 del 2 settembre 2003
Iscrizione al ROC n. 26362 - P.IVA 01812420667
Direttore responsabile Berardo Santilli