

MAL DI SCHIENA, NE SOFFRE META' DEI BIMBI

5 Ottobre 2011

ROMA - Metà dei bimbi tra i 6 e i 10 anni va a scuola con il mal di schiena a causa di zaini stracarichi di libri e delle troppe ore passate rimanendo seduti in classe.

A dirlo l'Associazione italiana fisioterapisti (Aifi).

Secondo gli esperti, più tempo il bambino passa a muoversi e maggiore sarà la sua elasticità da adulto, con un minore rischio di disturbi alla schiena.

Ma l'attenzione deve focalizzarsi anche sugli zaini per la scuola: quello ideale deve essere leggero quando è vuoto.