

L'UNIVERSITA' TRA SPORT E BENESSERE IN UN CONVEGNO A L'AQUILA

3 Aprile 2017



L'AQUILA - Un convegno per insegnanti e tecnici sportivi, martedì 4 aprile alle ore 9 presso l'aula magna del dipartimento Scienze Umane dell'università dell'Aquila in via Nizza 14.

Da un'iniziativa della Motus-Capdi (associazione degli insegnanti e laureati in Scienze Motorie), nasce dalla necessità di contestualizzare la didattica motoria e sportiva scolastica affrontando vari argomenti, in concerto con l'università dell'Aquila, l'ufficio scolastico regionale Abruzzo, il Coni Abruzzo, il Fiso Abruzzo e con il supporto della casa editrice D'Anna.

Le tematiche vanno dagli effetti fisici dell'allenamento e dei circuiti ad alta intensità, alle abitudini alimentare degli studenti e all'incidenza sul nostro cervello delle nuove tecnologie (Gps - Galileo) e delle nuove scoperte scientifiche sulle aree cerebrali che gestiscono la localizzazione e la navigazione dei nostri spostamenti.

La docente di riferimento è la professoressa Giulia Vinciguerra, per informazioni è possibile contattarla all'indirizzo mail: mariagiulia.vinciguerra@cc.univaq.it