

LOTTA ALL'OBESITA': I BIMBI AL CASTELLO DI AVEZZANO PER MANGIAR BENE

25 Novembre 2014

AVEZZANO – Colazione al Castello Orsini di Avezzano (L'Aquila), per 250 allievi delle scuole elementari con frutta carote, pane, olio e miele, messa in piedi dalla Asl 1 di Avezzano nella lotta alla obesità, una vera piaga nel territorio marsicano.

Un successo per l'evento clou che ha chiuso il progetto del servizio Igiene, alimenti e nutrizione della Asl, curato da Maddalena Scipioni e sostenuto dalla Direzione sanitaria aziendale, rappresentata da Teresa Colizza.

Quasi 300 magliette – contando anche genitori, medici e insegnanti – indossate per l'occasione dai bimbi delle terze classi elementari di alcune scuole, hanno composto stamane una cornice gioiosa di colori e disegni: una baby kermesse sull'alimentazione promossa dalla Asl “per educare a un'alimentazione anti-obesità”.

La Marsica, in termini di sovrappeso, è al di sopra di 4 punti in percentuale rispetto alla media nazionale: 26% contro il 22 italiano.

“A tavola i bambini marsicani mangiano male – poca frutta e verdura, colazione spesso saltata e movimento insufficiente – con le mamme, ignare dell'errore e bisognose di essere istruite”, si legge in una nota della Asl.

I bambini si sono avvicendati sul palco del maniero per recitare scritti, poesie, filastrocche, ispirati al tema di un corretto rapporto tra cibo e salute.

Sono state coinvolte anche alcune ditte per puntare sul consumo di prodotti genuini autoctoni.