

LOTTA AL DIABETE, ECCO I GRUPPI DI CAMMINO DEL ROTARY CLUB L'AQUILA

10 Luglio 2014



L'AQUILA - "Per favorire la socializzazione e trascorrere un'estate all'insegna della salute in città", il Rotary Club L'Aquila in collaborazione con l'Inner Wheel, il Rotaract, l'associazione contro il diabete L'Aquila onlus e la Croce Rossa Italiana ha organizzato dei gruppi di cammino per persone di tutte le età.

L'attività ha inizio oggi, giovedì 10 luglio. Due gli appuntamenti settimanali: il lunedì e il giovedì dalle 19 alle 19:45 per tutto il periodo estivo fino a ottobre.

La partecipazione è libera e gratuita e non necessita prenotazione: basta presentarsi nelle date e negli orari indicati presso il Progetto C.a.s.e. di Paganica 2.

Facendo seguito al recente progetto di screening diabetologico, l'iniziativa Dia-Rotary 2014 è volta in particolar modo alla prevenzione e alla riduzione dei fattori di rischio che possono portare allo sviluppo del diabete mellito di tipo 2 in persone adulte e anziane.

I partecipanti avranno l'occasione di socializzare attraverso un'attività motoria ad intensità moderata a cura dei giovani del Rotaract.