

Legumi Party, a Chieti dal 22 al 24 gennaio

22 Gennaio 2010

Legumi Party

Un'occasione per riscoprire la bontà e le tante qualità dei legumi, tra l'altro protagonisti di numerose e gustose ricette regionali. Presso il Centro espositivo della camera di commercio di Chieti dal 22 al 24 gennaio si svolgerà un'importante festa dedicata ai legumi: il Legumi party, al quale parteciperanno numerosi produttori di legumi e di prodotti tipici abruzzesi e di altre regioni. Si tratta di un'importante occasione per riscoprire la bontà e le tante qualità dei legumi, tra l'altro protagonisti di numerose e gustose ricette della regione. Alla manifestazione parteciperanno anche i rappresentanti dell'artigianato artistico abruzzese e di altre regioni. I legumi sono i semi commestibili delle piante appartenenti alle leguminose e possono essere consumati allo stato secco, fresco o conservati. Numerosi sono i piatti e le specialità a base di fagioli, i piselli, fave, lenticchie, ceci, lupini e cicerchie. I legumi sono un'ottima fonte di proteine, questi sono anche in grado di abbassare la colesterolemia, grazie al buon contenuto in lecitina.

Maggiori informazioni

- [Camera di Commercio di Chieti](#)