

## L'AVVOCATO SESSO-DIPENDENTE: "SONO STATA A LETTO CON 370 UOMINI"

24 Giugno 2013



LONDRA – Seyi Kolade, oggi avvocato 35enne, per 13 anni ha fatto sesso tutti i giorni della sua vita, con molti sconosciuti. Colpa di una dipendenza che le ha causato fallimenti personali e professionali.

Ha incominciato a 17 anni e dopo due anni era stata a letto già con oltre 40 uomini.

“La dipendenza dal sesso, molto spesso – racconta Seyi – viene associata solo agli uomini. Nulla di più sbagliato, ha distrutto la mia vita per più di 13 anni. Era un ciclo dal quale non riuscivo a scappare”.

L'adolescenza di Seyi non è stata per nulla facile, a 13 anni perse la verginità e, durante il suo primo rapporto sessuale, rimase incinta. I servizi sociali la aiutarono per i primi anni, seguendo la crescita della sua bambina, Sarah, ma il fatto che Seyi fosse diventata mamma così presto, ha condizionato la sua vita.

“Mi sentivo terribilmente sola, per tutti quelli intorno a me, la mia condizione di ragazza madre era vista come uno sfregio. Desideravo affetto. Fu allora che cominciai a sostituire la solitudine con il sesso, fu una delle cose più brutte che potessi fare... Sesso anche 4-5 volte al giorno”.

Seyi era fidanzata con un ragazzo 31enne e il desiderio sessuale era forte al punto da costringerlo a fare sesso anche 4-5 volte al giorno.

A un tratto si accorse di non essere più appagata e cominciò così a trovare soddisfazione alla sua dipendenza, con il tradimento: “Ho tradito per mesi, poi sono uscita di nuovo incinta. Ho abortito senza dire nulla al mio ragazzo, non sapevo se potesse essere suo o meno, e a quel punto ci lasciammo. Tra i 22 e i 30 anni la mia vita è stata un'inferno, la dipendenza ha preso il sopravvento. Ho fatto sesso con sconosciuti, ho avuto anche rapporti multipli, in totale avrò avuto 370 uomini. Poi ho detto basta. Mi sono fatta aiutare e ho seguito una cura, delle sedute terapeutiche, ho seguito i consigli di uno psicologo. Ora sono fiera di me stessa: dal 2009 non ho più rapporti sessuali, ne avrò soltanto quando sarò convinta di donarmi all'uomo della mia vita. La castità mi ha ridato la vita”.

Il dottor Sameer Parikh, ha spiegato che la sesso-dipendenza è una situazione in cui fare sesso è visto come l'unica priorità di una persona, trascurando gli altri aspetti importanti della vita, dal sonno al lavoro, alla vita sociale.

Una ricerca condotta dai sessuologi dell'Istituto italiano per lo studio delle psicoterapie ha rivelato che il 6% degli italiani tra i 20 e i 45 anni (per lo più uomini con relazione stabile, laureati e senza problemi economici), mostrano problematiche attinenti.

© 2026 Abruzzo Web Enfasi srl - Quotidiano digitale registrato presso il Tribunale dell'Aquila con decreto n°501 del 2 settembre 2003

Iscrizione al ROC n. 26362 - P.IVA 01812420667

Direttore responsabile Berardo Santilli

(fonte *leggo.it*)