L’AQUILA, VOGLIA DI SPORT: AL “VILLAGE FITNESS CLUB” SI RICOMINCIA CON I CORSI ALL’APERTO

6 Maggio 2021



L’AQUILA – Con il calo dei contagi e la parziale riapertura all’attività sportiva riesplode la passione per il fitness degli aquilani.

L’attività è resa possibile da strutture che hanno attrezzato spazi all’aperto in stile fiera del fitness per svolgere le varie discipline.

Superjump, tonificazione, crossfit, spinning, aerobica e funzionale sono le lezioni previste in questa fase alla Village Fitness Club e Crossfit Novantanove.

“Tornare a vedere il sorriso delle persone che fanno movimento a ritmo di musica per ritrovare il benessere è davvero una sensazione bellissima”, confessa Andrea Trionfi, aquilano personal trainer e presenter nazionale, che anima il “PalaVillage” assieme al titolare Gabriele Perilli.

© 2026 Abruzzo Web Enfasi srl - Quotidiano digitale registrato presso il Tribunale dell'Aquila con decreto n°501 del 2 settembre 2003
Iscrizione al ROC n. 26362 - P.IVA 01812420667
Direttore responsabile Berardo Santilli