

L'AQUILA: UN SUCCESSO E NUOVI EVENTI PER IL CROSSFIT NOVANTANOVE DI PERILLI

8 Marzo 2017



L'AQUILA – Una bella giornata all'insegna dello sport, questo l'obiettivo raggiunto dalla palestra Crossfit Novantanove di Gabriele Perilli all'Aquila che, lo scorso 4 marzo, ha radunato 40 patiti della disciplina in una manifestazione chiamata "Team Battle", che si è svolta nella loro palestra a Centi Colella.

"Un momento del genere non l'avevo mai vista in città e ne sono molto soddisfatto – commenta ad *AbruzzoWeb* Gabriele – abbiamo ripetuto il successo dello scorso dicembre con la Winter challenge".

Il 10 e l'11 dicembre scorso infatti, un centinaio di atleti provenienti da tutta la regione si è incontrato nel capoluogo per praticare insieme il crossfit.

Più che uno sport, dagli esperti del settore viene definita una passione che richiede un buon allenamento, ma secondo Gabriele i dati sono buoni. "Gli iscritti sono in crescita, contiamo davvero di espanderci ancora di più".

Al termine di questa Team battle sono stati anche dichiarati i vincitori della competizione. Per la categoria advanced sul podio al primo posto Gabriele Sanvitale e Francesco Bevilacqua, secondi Simone Sbroglia e Alessandro Di Gaetano, terzi Dario Di Stefano e Giuseppina De Simone.

Per i beginner, ovvero i principianti, primi classificati Luca Ferri e Sara Cappelli, secondi Bartolomeo Biasiucci e Luca Grimaldi e terzi Nicole Andreassi e Andrea Di Lazzaro.

"Voglio ringraziare tutto lo staff – aggiunge ancora Gabriele – non lavoriamo da soli ma siamo una bella squadra. Mi riferisco a tutto il gruppo: Alessandro Di Stefano, Paolo Paolini, Fabrizio De Luca, Ludovica Cittadini, Marco Tucceri e Antonella Parisse".

"Stiamo già lavorando a un grosso evento per giugno, il L'Aquila Throwdown, una grandissima gara di settore, che coinvolgerà tanti atleti anche da fuori regione".

E conclude con un auspicio, per la città, che possa avere dallo sport, grazie al loro contributo un attrattore importante. "Insomma, proviamo a portare gente con la passione dello sport, in modo da essere un volano anche per altro, dalla gastronomia per esempio alle tante bellezze della città, che a fatica ma con grande spirito di sacrificio e tanta forza sta cercando di rialzarsi".