

L'AQUILA: TORNA IL "PROGETTO CUORE", DUE GIORNI PER LA PREVENZIONE

28 Aprile 2011



L'AQUILA - "Ascolta il tuo cuore, un elettrocardiogramma può salvare una vita".

Con questo slogan torna, dopo la fortunata esperienza dell'anno scorso della passeggiata alla Madonna Fore con successivo controllo gratuito cardiologico e della pressione arteriosa, il "Progetto cuore", con due giornate dedicate alla prevenzione delle malattie cardiache che si terranno il 5 e il 19 maggio prossimi.

"Un'iniziativa molto importante - ha spiegato in conferenza stampa il dottor Umberto Pignataro, promotore dell'iniziativa - soprattutto a due anni dal terremoto, quando gli stili di vita modificati hanno spesso portato a un disagio sia psichico, che si manifesta nell'aumento dell'uso di psicofarmaci e alcol, sia fisico, con fenomeni quali l'obesità. È importante quindi che si faccia prevenzione proprio a livello operativo, come gli esami strumentali di prevenzione cardiologica che faremo nelle due giornate".

Le visite e gli esami saranno consentiti ai possessori delle circa 100 "cardio card" che sono state distribuite ad alcune associazioni, enti e istituzioni che hanno patrocinato l'iniziativa.

Un progetto "pilota", che "se si dimostrerà vincente - ha detto il cardiologo - potrà in futuro essere configurato come una specie di ambulatorio sociale".

Soddisfatto dell'iniziativa anche Domenico Ciammetti, vice sindaco del Comune di Pizzoli, uno degli enti che ha ricevuto le "cardio card", che ha sottolineato l'importanza del progetto in un'ottica di decentramento dei servizi sanitari.

"Un'iniziativa interessante - ha detto - che porta anche a un decongestionamento delle strutture pubbliche, tra l'altro a costi molto contenuti".

Come rimedio al peggioramento degli stili di vita delle persone dopo il sisma, il medico psichiatra Massimo Casacchia ha sottolineato l'importanza di soluzioni orientate a risolvere anche i piccoli problemi della vita quotidiana.

"Sarebbe opportuno - ha sottolineato - costituire sportelli di prossimità che svolgano la funzione di ascolto e problem solving".

Tra i testimonial dell'iniziativa erano presenti in conferenza stampa il dirigente scolastico della scuola media di Sassa "Gianni Rodari", Armando Rossini, il direttore generale dell'Ance L'Aquila, Francesco Manni, il direttore dei Vigili del Fuoco dell'Aquila, Sergio Basti e il presidente dell'Atletica L'Aquila, Floro Panti.

Le associazioni che hanno ricevuto le "cardio card" per la loro collaborazione al progetto, sono: Alpini, Carispag, Comune

dell'Aquila, Cri, Fondazione Carispaq, Onna onlus, Unità operativa psichiatrica, Humanitas, Mensa di Celestino, Protezione civile e la parrocchia del Torrione. (e.m.)