L’AQUILA: SABATO 26 SETTEMBRE OPEN DAY DELLA “SCUOLA DI ARTI CIRCENSI”, L’ETOILE E CIRCO ALTAIR APRONO LE PORTE AL MONDO DEL CIRCO

23 Settembre 2026



L’AQUILA – L’Étoile e Circo Altair – Scuola di Arti Circensi presentano un nuovo percorso dedicato a bambini, ragazzi e adulti che vogliono avvicinarsi al mondo delle discipline circensi.

Sabato 26 settembre, dalle ore 17:30 alle 19:30, negli spazi di via Saragat snc, nella zona dell’Aquilone, all’Aquila, si terrà un Open Day dedicato alla Scuola di Arti Circensi, rivolto a tutti dai 7 anni in su.

Una giornata pensata per permettere ai partecipanti di entrare direttamente nel mondo del circo, provando alcune delle sue discipline più caratteristiche e scoprendo un’attività capace di unire sport, tecnica, coordinazione, creatività e divertimento.

Durante l’Open Day sarà possibile cimentarsi nella giocoleria, nell’equilibrismo e nell’acrobatica a terra, guidati passo dopo passo dagli insegnanti della scuola.

L’obiettivo è far conoscere da vicino un percorso che, attraverso il gioco e la sperimentazione, permette di sviluppare equilibrio, concentrazione, coordinazione, consapevolezza del proprio corpo e fiducia nelle proprie capacità.

La nuova proposta nasce dalla collaborazione tra L’Etoile e Circo Altair, con l’obiettivo di ampliare ulteriormente l’offerta formativa presente all’Aquila e creare un punto di riferimento stabile per chi desidera scoprire le arti circensi o intraprendere un percorso tecnico più strutturato.

Il progetto è fortemente voluto da Ornella Cerroni, presidente e direttrice artistica dell’Asd L’Etoile, da anni impegnata nella costruzione di un’offerta formativa capace di mettere in dialogo sport, preparazione atletica, espressione artistica e discipline performative.

A guidare gli allievi saranno i maestri Eleonora Tobia e Alessandro Rosa, professionisti delle discipline circensi e docenti

impegnati nella formazione dei diversi livelli.

“Il circo è un mondo molto più ampio di quello che spesso si immagina – spiega Eleonora Tobia –. Dietro ogni esercizio ci sono ascolto del corpo, coordinazione, fiducia e tanta gradualità. L’Open Day serve proprio a permettere a tutti di avvicinarsi a queste discipline: si entra, si prova un movimento nuovo, si sperimenta e spesso ci si sorprende di quello che si riesce a fare. Vogliamo far conoscere le arti circensi come un percorso accessibile, stimolante e capace di adattarsi alle diverse capacità”.

Un approccio che punta non soltanto all’aspetto spettacolare del circo, ma soprattutto al valore della formazione e del percorso necessario per acquisire nuove abilità.

“La parte più affascinante delle discipline circensi è proprio il percorso che porta al risultato – sottolinea Alessandro Rosa –. Prima del gesto che stupisce ci sono tecnica, preparazione, controllo e lavoro sulle basi. Ogni passaggio viene costruito rispettando i tempi di chi abbiamo davanti. Nell’Open Day vogliamo mostrare proprio questo: il circo può essere divertimento e scoperta, ma anche una disciplina completa e un importante percorso di crescita”.

Attraverso giocoleria, equilibrismo e acrobatica a terra, i partecipanti potranno quindi sperimentare differenti abilità e scoprire un modo nuovo di utilizzare il corpo, allenando contemporaneamente concentrazione, coordinazione e creatività.

L’appuntamento è dunque per sabato 26 settembre, dalle 17:30 alle 19:30, negli spazi di via Saragat snc all’Aquila, per una giornata dedicata alla scoperta del circo e delle sue discipline.

L’Open Day è rivolto a partecipanti dai 7 anni in su.

È gradita la prenotazione al numero 348 9871354.

Per informazioni:

348 9871354 – 393 9895396

© 2026 Abruzzo Web Enfasi srl - Quotidiano digitale registrato presso il Tribunale dell'Aquila con decreto n°501 del 2 settembre 2003
Iscrizione al ROC n. 26362 - P.IVA 01812420667
Direttore responsabile Berardo Santilli