

L'AQUILA: RELAX IN CENTRO, GIORNATA DI YOGA AL CASTELLO

22 Agosto 2013

L'AQUILA - Una lezione pubblica e gratuita di yoga, immersi nel verde del parco del Castello dell'Aquila.

È la proposta dell'insegnante Sara Penelope Di Francia che ha organizzato la giornata di rilassamento per domani, venerdì 23 agosto alle 18 aperta a chiunque voglia partecipare, imparare cos'è lo yoga e per tornare a fare cultura e aggregazione nel centro storico

È richiesto abbigliamento comodo e un tappetino.