

L'AQUILA: "PROGETTO CUORE", PASSEGGIATA DI SALUTE A MADONNA FORE

29 Aprile 2014

L'AQUILA - Esiste ormai da 14 anni e sarà riproposta giovedì primo maggio. Stiamo parlando di "Progetto Cuore", la passeggiata della salute che, ideata da ormai 14 anni dal cardiologo aquilano Umberto Pignataro, nasce con lo scopo di sensibilizzare la gente alla prevenzione medica polispecialistica e promuovere l'attività sportiva necessaria per vincere la sindrome metabolica in tutte le fasce d'età.

Durante la passeggiata, per chi ne avrà voglia sarà possibile sottoporsi gratuitamente a controlli ed esami clinici e strumentali finalizzati alla prevenzione delle patologie cardiovascolari, che verranno eseguiti nelle diverse postazioni adibite al rilievo della pressione sotto sforzo e a riposo, della frequenza cardiaca e degli indici di massa corporea.

Accanto alla Cardiologia e alla Medicina dello sport, parte attiva nel progetto saranno, anche la Diabetologia, con la dottoressa Rossella Iannarelli, Gastroenterologia e nutrizione, con il professor Giuseppe Frieri, Emergenza e 118, con il dottor Gino Bianchi, Psichiatria, con il professor Massimo Casacchia e, infine, Senologia, con il dottor Alberto Bafile.

Nei pressi del Torrione, inoltre, sarà aperta una sede dove uno staff medico e infermieristico saranno disponibili per tutto l'anno, con una segreteria aperta per la prenotazione delle visite specialistiche di cardiologia e medicina dello sport, esami strumentali e certificazioni eseguite durante le giornate di screening sanitario.

L'evento, oltre alla Asl, coinvolgerà Regione, Provincia, Comune, l'associazione nazionale alpini, la Croce rossa, Tvuno, il San Donato Golf, la Bper, la Fondazione Cassa di risparmio, i Servizi integrati e Idearte.

L'appuntamento è quindi per giovedì primo maggio, dalle 9 alle 12, presso la Madonna Fore. In caso di maltempo, l'appuntamento sarà rinviato a domenica 4 maggio.