

L'AQUILA: PRESENTAZIONE LIBRO DI SONIA ETERE AI QUATTRO CANTONI

16 Giugno 2011

L'AQUILA - Sbarca per la terza volta negli Stati Uniti il libro dell'aquilana Sonia Etere e questa volta conquista un premio per la narrativa, dalla rivista di arte e cultura "Il ponte", a New Jersey.

Qui vive una folta comunità di italiani, con cui Sonia Etere ha stretto un forte legame, grazie anche all'intensità emotiva del suo linguaggio.

"Nella cucina di Sofia ci siamo anche noi", edito da Tracce, Sonia racconta storie di donne che usano il cibo contro se stesse, come recita il sottotitolo " perché pensano di avere poca forza nella voce per chiedere all'altro amore e rispetto".

In poche pagine Sonia sintetizza la sua personale esperienza, ma al tempo stesso racconta le storie di tante donne, di tante "Sofia", che chiedono non solo una cura per il corpo, ma per l'anima. Chiedono e ottengono, incondizionatamente, attenzione, rispetto, amore. Riacquistano fiducia in se stesse, imparano a sentirsi più leggere, dopo essersi liberate dalla rabbia e dal dolore che le appesantivano, insieme ai chili in più; o a sentirsi più robuste, senza vomitare l'amaro, per anoressia d'amore.

E questo grazie ad una cura speciale, fatta di musica, di poesia, d'ascolto, che Sonia prescrive insieme ai consigli alimentari. Leggendo il libro di Sonia (r)impari ad assaporare le piccole gioie della vita, derubate dalla fretta e dall'abitudine. Impari ad accettare che la vita è fatta di successi e di sconfitte, ma vale la pena di essere vissuta, sempre. Impari a non lasciarti morire dentro, ma a seguire le tue passioni, a ricercare la felicità, mettendoti continuamente in gioco.

Il libro di Sonia sarà presentato ancora una volta al pubblico aquilano venerdì 17 giugno alle ore 18,00 preso il Centro Commerciale "Quattro cantoni" di Bazzano.

Sonia Etere è nata e vive a L'Aquila. Madre di due figlie adolescenti, ama la musica, i libri e la vita.

Laureata in Dietistica, ha integrato i suoi studi nel campo sociale e di relazione, in cui opera ormai da venticinque anni. Ha lavorato in una clinica privata in L'Aquila e attualmente collabora con il Consultorio AIED, che ha contribuito all'edizione del volume.