

L'AQUILA: PALESTRA ZERO GRAVITY, NUOVI LOCALI E CORSI PER TUTTI

14 Settembre 2014



L'AQUILA - Nuova sede inaugurata con una grande festa per la Zero gravity, palestra aquilana gestita da Alessio e Jacopo Scotti.

La palestra, che l'anno scorso si trovava vicino San Bernardino, è stata trasferita in zona Torretta (via Abruzzo 14) e ha rinnovato completamente lo stile.

“La nuova palestra è più grande – spiega ad *AbruzzoWeb* Jacopo – abbiamo dovuto capire come diminuire un po' le spese e soprattutto eravamo alla ricerca di spazi un po' più ampi. Gli interni sono stati studiati per noi dall'interior designer Giovanni Di Girolamo, un architetto di Pescara che lavora a Parigi, che si è reso disponibile per aiutarci a capire come organizzare al meglio questi spazi”.

In un momento in cui bisogna stare attenti alle spese, però, i ragazzi hanno fatto di tutto per diminuire i costi, soprattutto quelli iniziali.

“Tutto quello che vedi, lo abbiamo fatto noi – prosegue, senza nascondere un po' di soddisfazione – abbiamo costruito e montato tutto, è stata una fatica, ma siamo riusciti ad abbattere un bel po' di spese”.

Una palestra grande, circa 1.000 metri quadrati con una sala attrezzi, 4 sale, un centro di fisioterapia, un centro estetico e un bar che verrà aperto a breve. Inoltre c'è da ricordare che questa struttura è gestita da ragazzi e dà lavoro a molti giovani.

“Siamo 26 istruttori – ha spiegato Jacopo – inoltre, ci sono Moreno Ippoliti e Flavio Scandella, che gestiscono la parte della fisioterapia e Lucia Ciavola che gestisce il centro estetico”.

I corsi di danza sono già iniziati dal mese di settembre, per i corsi di pilates, yoga, crosstrain, zumba, total body e step è prevista una settimana di prova gratuita dal 22 al 29 settembre, per poi iniziare ufficialmente dal mese di ottobre.

La particolarità di questa palestra è la proposta molto variegata di corsi offerti.

“Anche quest'anno, per esempio, abbiamo confermato il corso di pizzica. L'anno scorso ha avuto un grande successo e speriamo che anche quest'anno ci sia una grande partecipazione – racconta il titolare – Abbiamo il corso di parkour, dove insegna mio fratello, a cui partecipano una trentina di persone. Abbiamo iniziato un corso di danza bollywood, una danza che trae ispirazione dai film prodotti in India. Certamente i corsi più frequentati sono quelli di hip hop, breakdance e modern, per i quali abbiamo la certificazione dall'International dance association”.

Tutti i corsi hanno gruppi principianti, intermedi e avanzati e ci sono molte attività anche per bambini dai 3 anni in poi.

“Abbiamo varie collaborazioni, una di queste è con il teatro Dedalus che ha organizzato dei corsi di piccolo circo per bambini

e ragazzi dai 6 ai 12 anni. Sono lezioni pensate appositamente per avvicinare i più piccoli al mondo cistercense e al teatro con esercizi studiati per migliorare la concentrazione, il coordinamento, l'equilibrio e, logicamente, per far divertire tutti i partecipanti in un modo nuovo", afferma ancora.

Logicamente i corsi, soprattutto quelli di danza non sono fini a se stessi.

"Organizziamo spettacoli e partecipiamo a gare di livello sia nazionale che internazionale - conclude Jacopo - sia per i corsi di breakdance che di hip hop. Da quest'anno, inoltre, anche i ragazzi di modern avranno la possibilità di partecipare a gare nazionali, abbiamo un buon livello e riusciamo sempre a fare delle grandi prestazioni, il nostro obiettivo è quello di farci conoscere il più possibile in giro".