L’AQUILA: MONTAGNA-MANIA! BOOM DI PRESENZE IN NUOVA PALESTRA DI ARRAMPICATA

18 Ottobre 2013



L’AQUILA – Gli aquilani avevano voglia di montagna. Ne è la prova il boom di presenze registrato nella nuova plaestra Monkey’s Garage, inaugurata lo scorso 29 settembre.

Il centro sportivo si trova in via Berardino Vecchioni 3, di fronte alla palestra Sporting Center, ed è stato letteralmente preso d’assalto da centinaia di appassionati dell’arrampicata sportiva.

“Crediamo di aver toccato le 700 presenze” spiega Ornella Cerroni, una dei titolari della palestra insieme ai soci Marco Zaffiri e Leandro Giannangeli.

La struttura è aperta dal lunedì al venerdì fino alle 22 e offre corsi di arrampicata, tenuti da guide alpine,divisi per fasce d’età, dai bambini di sei anni fino agli adulti. “La grande sorpresa è che la maggior parte degli iscritti sono i giovani dai 12 ai 25 anni”, spiega.

Monkey’s Garage offre, oltre alla sala per arrampicata “boulder”, anche pareti alte 10 metri dove è possibile scalare con la corda e imbragatura, e un pannello per il dry tooling (arrampicata con piccozza e ramponi). La struttura è inoltre provvista di una sala dedicata a corsi di yoga e pilates.

“Ci sono anche corsi dedicati a una disciplina nuova, l’allenamento funzionale. Si tratta di un processo di apprendimento, di conoscenza di se stessi, dei principi, delle metodologie, dei mezzi e degli strumenti più efficaci al raggiungimento dei propri obiettivi” spiega ancora la titolare.

“L’idea di questa palestra nasce dalla volontà di far riscoprire il territorio e creare punti di aggregazione sociale. Da tre anni seguiamo un progetto con le scuole medie e superiori della città che si chiama Gran Sasso Amico – aggiunge – tramite questo progetto, abbiamo fatto conoscere ai ragazzi delle scuole il mondo della montagna tramite uscite a tema: canyoning, ciaspolate, trekking e arrampicata.”

Lo scopo di questo nuovo polo sportivo è l’avvio alle discipline alpine: dall’arrampicata sportiva, al freeride, dallo scialpinismo, all’ice climbing, fino all’alpinismo vero e proprio.

L’associazione offre l’opportunità di allenarsi a chi è già esperto ma anche a chi vuole avvicinarsi a questo sport e al mondo dell’outdoor in generale.

“I corsi che si tengono sono orientati non solo a far apprendere l’arrampicata sportiva e tutte le sue discipline, ma anche a far appassionare gli allievi non limitandoli all’indoor ma facendo scoprire loro l’ambiente montano che ci circonda”.

Per avere informazioni sulle attività, i corsi e le iscrizioni ci si può rivolgere in segreteria, aperta dalle 16.30 alle 20.30, oppure chiamare il numero 393.9895396. *(s.con.)*

© 2026 Abruzzo Web Enfasi srl - Quotidiano digitale registrato presso il Tribunale dell'Aquila con decreto n°501 del 2 settembre 2003
Iscrizione ROC n. 26362 - P.IVA 01813420667
Direttore responsabile Berardo Santilli