

L'AQUILA: JU JITSU ACADEMY, "ORA LE DONNE IMPARANO A DIFENDERSI"

2 Luglio 2013



L'AQUILA – Giornata di esami domenica scorsa per l'Asd Ju Jitsu Academy, diretta da Mosè Lamolinara e Giampaolo Petrollini, presso la palestra 'Attiva' dell'Aquila.

Tanta gente ha assistito alle prove finali di bambini e adulti, con tanto di esami orali di fronte a una commissione di 'saggi'.

AbruzzoWeb ha intervistato i maestri Lamolinara e Petrollini, i quali hanno sottolineato quanto sia importante, specie per le donne, venire a contatto con discipline che insegnano a difendersi in caso di aggressione fisica.

"All'Aquila sempre più donne hanno scelto la via delle arti marziali perché si sentono meno sicure rispetto al passato – spiegano i maestri – noi siamo orgogliosi di insegnar loro qualcosa che nella vita è importantissimo, il sapersi difendere fisicamente. La nostra è una cultura di rispetto delle persone, non si insegna ad attaccare, bensì a essere pronti nelle situazioni peggiori. Insomma, è una scuola di vita". (r.s.)