L’AQUILA: IN CENTRO APRE LA PALESTRA H24, IL 17 OTTOBRE L’INAUGURAZIONE DI ANYTIME FITNESS

12 Ottobre 2026



L’AQUILA – Una nuova palestra aperta 24 ore su 24, sette giorni su sette, anche nei festivi, nel cuore del centro storico dell’Aquila.

Sabato 17 ottobre è in programma l’inaugurazione di Anytime Fitness, il nuovo centro sportivo di oltre 700 metri quadrati realizzato negli spazi che un tempo ospitavano la platea dello storico cinema Rex, in via San Bernardino 1a.

L’apertura al pubblico è prevista nel pomeriggio di lunedì 19 ottobre ore 15, mentre fino a domenica 18 sarà possibile usufruire delle condizioni riservate alla prevendita degli abbonamenti.

Il nuovo centro sportivo – come anticipato da AbruzzoWeb (Qui il link) – nasce da un investimento promosso dall’imprenditore Luca De Gaetano, anche fondatore e presidente dell’associazione ambientalista Plastic Free Onlus. Un intervento che restituisce una nuova funzione a locali storici della città, contribuendo ad ampliare l’offerta di servizi e a rafforzare la frequentazione quotidiana del centro storico.

“La principale novità è rappresentata dalla possibilità di allenarsi a qualsiasi ora del giorno e della notte, senza vincoli di orario, grazie a un sistema di accesso tramite badge personale. Un modello pensato per rispondere alle esigenze di lavoratori, studenti, residenti e di chiunque abbia necessità di conciliare l’attività fisica con i propri impegni quotidiani”, viene spiegato in una nota.

All’interno della palestra saranno disponibili una sala pesi con macchinari di ultima generazione Technogym, un’area dedicata all’allenamento funzionale, una zona isotonica, un’area cardio e una sala per i corsi collettivi. Il programma delle attività comprenderà, tra le altre discipline, yoga, ginnastica posturale, functional training, HIIT, GAG e Pilates. Sarà inoltre possibile seguire percorsi di allenamento personalizzati con il supporto di istruttori qualificati.

Il nuovo centro entrerà a far parte della rete internazionale Anytime Fitness, presente con oltre 6.000 club nel mondo e più di 60 in Italia. Quello dell’Aquila sarà il quarto club in Abruzzo, dopo quelli di Francavilla al Mare, Montesilvano e Pescara.

“L’inaugurazione assume un significato particolare anche per la storia dei locali che ospiteranno la palestra – viene sottolineato -Dopo aver accolto negli anni diverse attività commerciali, gli spazi dell’ex cinema Rex tornano a vivere con una nuova destinazione, inserendosi nel percorso di recupero e valorizzazione del centro storico aquilano. Un ulteriore tassello nel processo di rilancio dell’area, in un anno particolarmente significativo per il capoluogo, Capitale italiana della Cultura 2026”.

“Abbiamo scelto di investire a L’Aquila perché crediamo fortemente nel presente e nel futuro di questa città, che sta vivendo una fase di grande crescita e trasformazione e che merita di continuare ad attrarre nuovi investimenti, servizi e opportunità – dichiara Luca De Gaetano, promotore dell’iniziativa – Con Anytime Fitness vogliamo portare una realtà internazionale e innovativa nel cuore della città, offrendo un nuovo modo di vivere il fitness, senza limiti di orario e con servizi di qualità. La scelta del centro storico non è casuale: vogliamo contribuire concretamente alla sua vitalità e al suo rilancio. Per me, inoltre, L’Aquila ha un significato speciale: è la città in cui ho studiato prima del terremoto e alla quale sono rimasto profondamente legato. Oggi poter investire qui e diventare parte del suo percorso di crescita rappresenta un grande motivo di orgoglio.”

Particolare attenzione sarà dedicata anche alla sostenibilità ambientale, con l’obiettivo di ridurre il ricorso alla plastica monouso attraverso soluzioni come gli erogatori d’acqua e promuovere comportamenti più responsabili anche durante l’attività sportiva.

In vista dell’apertura del 19 ottobre, prosegue intanto la prevendita degli abbonamenti.

Fino a sabato 17 ottobre sarà possibile ricevere informazioni e aderire alle offerte di lancio presso il desk informativo di via San Bernardino 1/A. Domenica 18 ottobre, ultimo giorno della prevendita, il punto informativo si sposterà lungo il corso principale dell’Aquila, Corso Vittorio Emanuele, dove sarà allestito un gazebo dedicato per consentire agli interessati di conoscere le opportunità disponibili prima dell’apertura al pubblico.

© 2026 Abruzzo Web Enfasi srl - Quotidiano digitale registrato presso il Tribunale dell'Aquila con decreto n°501 del 2 settembre 2003
Iscrizione al ROC n. 26362 - P.IVA 01812420667
Direttore responsabile Berardo Santilli