L'AQUILA: IL ROTARY CLUB TRA I PROTAGONISTI DEL "CAMMINAQ"

7 Ottobre 2015



L'AQUILA – Anche il Rotary Club dell'Aquila è impegnato nell'edizione 2015 del "CamminAq", progetto promosso dall'associazione scientifica Alba (Associazione per il lifestyle, il benessere e l'alimentazione) che si terrà all'Aquila nell'Auditorium del Parco sabato 10 ottobre a partire dalle ore 9.

La manifestazione fonde aspetti dell'attività motoria (nordic walking), della cultura e della memoria con l'obiettivo di riscoprire e valorizzare la città dell'Aquila e il suo comprensorio attraverso la creazione di itinerari cittadini e l'intitolazione sul Gran Sasso di un sentiero a Giovanni Paolo II. All'interno del progetto è inoltre prevista una sessione accreditata per medici.

"Il nostro club – afferma Luca Bruno, presidente del club Rotary L'Aquila – dopo i dati rilevati negli anni scorsi in sede di riscontro di prevenzione diabetica presso le new towns dislocate nella periferia della città, prende adesso parte attiva nell'organizzazione dell'opera per la sensibilizzazione dei cittadini in tema di prevenzione. In effetti l'attività fisica costituisce in proposito il principale accorgimento cui ricorrere per scongiurare o limitare al massimo l'insorgenza di patologie diabetiche e cardiache".

La manifestazione vede il coinvolgimento dell'assessorato allo Sport del Comune dell'Aquila, Provincia dell'Aquila, presidenza del Consiglio Regione Abruzzo, Miur coordinamento Educazione motoria, fisica e sportiva, Adaq Onlus e Rotary L'Aquila, associazione San Pietro alla Jenca, associazione Nordic Walking Italia Anwi.

IL PROGRAMMA DELLA GIORNATA

ore 9: saluto delle autorità; ore 9.20: "La valutazione del livello iniziale del benessere e lo stile di vita" di Nicoletta Proietti; ore 9.40 "L'attività motoria importante alleato per il buon metabolismo" di Rossella Iannarelli; ore 10: "Nordic Walking e ipertensione: buone notizie per tutti" di Giuseppe D'Ascenzo; ore 10.20: "La Biomeccanica del cammino. Camminare in modo corretto si può" di Antonello Bernardi; ore 11: "L'importanza del cammino. Il Nordic Walking come ausilio al corretto stile di vita" di Francesco Fagnani; ore 11.30: fine della parte teorica e consegna pettorine CamminAq; ore 11.40: avvio del primo CamminAq simbolico dall'auditorium del Parco e piazza Duomo: ore 12.40: termine del walking in piazza Duomo e "L'Aquila, la città, la storia" di Vincenzo Vivio; ore 13: fine sessione mattutina in piazza Duomo, omaggio ai partecipanti da Gabel; ore 16: "A parlar di benessere, alimentazione & co." di Cinzia Guidotti e Nicoletta Proietti; ore 17:15: intitolazione sentiero a Giovanni Paolo II in collaborazione con l'associazione San Pietro alla Jenca; a seguire concerto del Coro della Portella.

© 2026 Abruzzo Web Enfasi srl - Quotidiano digitale registrato presso il Tribunale dell'Aquila con decreto n°501 del 2 settembre 2003
Iscrizione al ROC n. 26362 - P.IVA 01812420667
Direttore responsabile Berardo Santilli