

L'AQUILA: IL 21 MAGGIO L'INTERNATIONAL ENDURANCE CONFERENCE

25 Aprile 2016



L'AQUILA – Il Coni Comitato regionale Abruzzo con la collaborazione di Daniele Marrama organizza il 21 maggio a L'Aquila l'International endurance conference.

Un'occasione unica per ricercatori dello sport, allenatori, medici dello sport, atleti, operatori sanitari e studenti di scienze motorie con un interesse unico: l'endurance.

Protagonisti della giornata, speaker conosciuti nel mondo della ricerca e professionisti di alto livello che si occupano di Endurance.

Veronique Billat (Full professor nella facoltà di Scienze University of Evry, Francia) e Nathan Townsend (ricercatore presso il centro di Ortopedia e medicina dello sport Aspetar, Doha, Qatar) le stelle della giornata. Due scienziati che sono riferimenti importati per gli studiosi che si interessano di sport di resistenza.

Una giornata piena, dalle 9 alle 17.30, che offrirà tante opportunità per stimolare dibattiti e networking tra i partecipanti.

Gli speech si occuperanno sia di scienza applicata alla resistenza (fisiologia, biochimica e biomeccanica), sia di argomenti pratici "da campo": allenamento, sperimentazione e programmazione. Saranno trattati tutti i principali sport di resistenza: corsa (maratona e ultra maratona), ciclismo, nuoto, triathlon e sky race.

La conferenza è un invito ad allenatori, scienziati dello sport, medici, studenti e ricercatori per condividere le conoscenze legate agli sport di resistenza.

La partecipazione è gratuita con iscrizione obbligatoria che potrà essere effettuata sul sito www.ec2016.it.