AbruzzoWeb
Tutte le notizie d'Abruzzo a portata di click

L'AQUILA: FITNESS E FORMAZIONE, DUE GIORNI DI EVENTI E WORKSHOP ALLA PALESTRA VILLAGE FINTESS CLUB

19 Settembre 2020



L'AQUILA – Due giorni di fitness e formazione professionale all'Aquila.

L'evento, in programma per sabato 3 e domenica 4 ottobre, presso la Palestra Village Fitness Club, è organizzato dal personal trainer Andrea Trionfi in collaborazione con la scuola di formazione Aki AkademiaItalia di Roma.

Le attività proposte saranno Aki pump, Pilates, Step, Olistic Workout e il sistema Bft di tonificazione funzionale.

I presenter nazionali saranno Fabrizio Pellecchia, Nicola Balzerano e Andrea Russo.

Il giorno 4 ci sarà anche un worshop formativo di Pilates Postural and Tone.

Il tutto con grande attenzione alle norme anticovid, con un massimo di partecipanti a prenotazione.

Informazioni dettagliate al numero 3476678165.

© 2026 Abruzzo Web Enfasi srl - Quotidiano digitale registrato presso il Tribunale dell'Aquila con decreto n°501 del 2 settembre 2003
Iscrizione al ROC n. 26362 - P.IVA 01812420667
Direttore responsabile Berardo Santilli