

L'AQUILA, FINE SETTIMANA DEDICATO AL FITNESS E ALL'HIP HOP

23 Maggio 2011

L'AQUILA - L'associazione sportiva dilettantistica Motus Manet dell'Aquila, con il patrocinio del capoluogo abruzzese, ha organizzato per sabato e domenica prossima gli eventi sportivi nazionali la danza hip hop e per il fitness 'Abruzzo hip hop festival' e 'Abruzzo fitness convention'.

Il primo appuntamento, curato da Alice Cimatori, richiamerà da tutt'Italia ballerini, coreografi e insegnanti del settore, sintetizzando esperienze artistiche di professionisti provenienti da background molto differenti.

"Le location - ha spiegato la Cimatori oggi nel presentare l'evento 'Abruzzo hip hop festival' - saranno tre. La convention, undici ore di stage di ogni 'Urban style', con alcuni degli insegnanti più importanti nell'ambiente, avrà luogo nella sede della palestra Attiva centro fitness, sita sulla strada statale 80; lo 'Stand up battle ivsl' e il 'Breakin contest' 2 contro 2 vedranno accendere la 'sfida' a colpi di 'poppin', 'locikin', 'house', 'new style' e 'break dance' allo SmallCity, presso il Cermone e di infine la 'crew competition', gara coreografica a gruppi, si svolgerà all'Area sport di Monticchio e vedrà coinvolte 'crew' di ragazzi dagli 8 agli 25 anni".

Per la Cimatori l'iniziativa è "oltre ad essere un evento che riunisce i componenti stilistiche e linguaggi diversi, l' 'Abruzzo hip hop festival' riunisce anche diverse forme di espressione-competizione, insegnamento, spettacolo e intrattenimento. L'obiettivo della quarta edizione è quello di offrire opportunità su più livelli a tutti gli appassionati e non".

L' 'Abruzzo Fitness convention' è curato da Andrea Trionfi e vedrà alternarsi, sempre all'Area sport di Monticchio, presenters di fama internazionale come, Lorenzo Sommo, Ivan Robustelli e Vittorio Di Claudio e presenters abruzzesi. L'evento di carattere nazionale è al suo secondo anno e mira alla crescita del fitness all'Aquila e in Italia.

"Vogliamo - ha detto l'organizzatore Trionfi - che il benessere psicofisico sia alla base per una crescita culturale sportivo-relazionale dell'intera regione. Da non dimenticare che il fitness è anche un 'mezzo' per far relazionare le persone nella nostra città martoriata dal terremoto. Sostenere la rinascita dell'evento è importante per il nostro percorso di rinascita, per credere in un futuro che almeno assomigli un po' al nostro vicino passato".

La prima giornata si svolgerà sabato, dalle 9 alle 17, e domenica, dalle 8 alle 15.30.

Cimatori e Trionfi hanno concluso ricordando che "oltre allo sport e al divertimento, i nostri eventi possono essere anche un mezzo economico per la città in quanto sono previste presenze provenienti sia dall'Italia e sia dall'Europa. Il prossimo week end tre alberghi cittadini non avranno più stanze grazie alle prenotazioni di persone che parteciperanno ai nostri eventi".

"Bellissimi eventi - ha spiegato il vicesindaco e assessore comunale allo Sport Giampaolo Arduini - che fanno praticare sport ai nostri giovani. L'altra cosa importante è che questi eventi possono essere utilizzati anche come momenti di aggregazione".