

L'AQUILA: CORSO GRATUITO DI "HOCKEY IN CARROZZINA"

21 Febbraio 2011

L'AQUILA - Un corso gratuito di wheelchair hockey, che in italiano si traduce come "hockey in carrozzina" per chiunque voglia iniziare a praticare questo sport.

Grazie al service 2010 - 2011 del club dell'Aquila, il 209° distretto Italia dell'International Inner wheel 209, sarà possibile anche all'Aquila imparare questa disciplina sportiva, sempre più diffusa e praticata in tutto il mondo.

Per informazioni e iscrizioni si può contattare Antonella al numero 347/6431041 e Paola 340/2988897.

Il Wheelchair hockey viene praticato su un campo da basket e ogni squadra è composta da cinque giocatori. Consente un gioco di squadra sia a chi riesce a colpire la pallina utilizzando la forza del braccio (tramite una mazza in materiale plastico) sia a chi ha le capacità minime per muovere il joystick della carrozzina elettrica, questo è possibile grazie al T-stick (uno strumento di plexiglass a forma di T che si attacca davanti la carrozzina, questo permette di colpire o spingere la pallina senza utilizzare le braccia) .

L'hockey in carrozzina non è soltanto sport, ma è un'attività che offre, a chi altrimenti resterebbe sempre chiuso in casa, la grande opportunità di uscire, di fare amicizia, di confrontarsi e di divertirsi.