

L'AQUILA: CORSO DI ARRAMPICATA SPORTIVA DI "RESPIRA IL GRAN SASSO"

25 Settembre 2014



L'AQUILA - Oggi pomeriggio ore 18.30 nella sala conferenze del comitato provinciale del Coni dell'Aquila, in Via Montorio al Vomano, 18 ci sarà la presentazione del corso e apertura iscrizioni per il corso di arrampicata sportiva organizzato dall'associazione sportiva e culturale "Respira il Gran Sasso".

Il corso è pensato per far scoprire questa attività ai giovani e non, e per far scoprire le numerose falesie della nostra regione.

La didattica sarà centrata sulla conoscenza delle tecniche di arrampicata e sulla sicurezza: saranno insegnate le tecniche basilari di progressione, le manovre corrette e la mentalità per affrontare con consapevolezza pareti rocciose.

Il corso sarà organizzato in due livelli, base e avanzato. Il corso è aperto a tutti, inclusi i ragazzi di età compresa tra gli 11 e i 17 anni per i quali si formeranno dei gruppi separati.

Il corso prevede 4 uscite in falesia strutturate in due fasi: una prima parte, di breve durata, durante la quale la guida farà un'introduzione teorica; e una seconda fase