

## L'AQUILA: CORSA IN MONTAGNA, SABATO IL 'MEMORIAL CICCHETTI'

26 Maggio 2011

---

L'AQUILA - Organizzato dall'associazione "I corridori del cielo", si terrà sabato 29 maggio la prima edizione della manifestazione "Su e Giù per San Giuliano" una nuova gara trail con partenza e arrivo in località San Sisto. La manifestazione è un memorial dedicato a Giovanni Cicchetti un'atleta aquilano che ci ha lasciato prematuramente lo scorso gennaio 2011.

La gara è una corsa in montagna affiliata alla Fisky (Federazione Italiana Skyrunning - fsa), quale tappa del Campionato Italiano Skyrunning 2011.

La partenza è prevista per le 8,30 di domenica dal piazzale antistante la Chiesa di San Sisto a quota 706 slm. Cinquecento metri su salita asfaltata conducono gli atleti a transitare davanti alla fontanella di San Giuliano. Dopo 150 metri su strada sterrata, si imbecca il sentiero che conduce alla Cappelletta del Beato Vincenzo m 800, dove il tracciato si inerpica fino ad arrivare sulla vetta del Monte Castelvechio o Crocetta di San Giuliano m 1098. Da qui per una ripida discesa si arriva alla Chiesa della Madonna Fore m 900 dalla quale una carrareccia conduce al sentiero del Beato Vincenzo per compiere il 2° e 3° giro. Al termine del 3° giro gli atleti ripercorrono dapprima il tratto di carrareccia che transita davanti alla Fontanella di San Giuliano e successivamente il tratto di strada asfaltata che conduce al traguardo sempre al piazzale di San Sisto.

Il programma prevede per sabato 28 le iscrizioni (dalle 16 alle 18) con ritiro pacchi gara e pettorali. Domenica 29 dalle 7 alle 8 ritrovo e chiusura delle iscrizioni e alle 8 la partenza in linea. Dalle 13 pranzo di fine gara e alle 15 ci saranno le premiazioni.

Possono iscriversi alla gara coloro i quali sono in possesso del certificato medico di idoneità sportiva valevole alla data della competizione e su tutto il percorso sarà garantita l'assistenza da personale specializzato. La gara si svolge su sentieri di montagna, con tratti impegnativi in salita, discesa, ripidi pascoli e pietrame. Si richiede pertanto una buona preparazione fisica e la massima prudenza. Lungo il percorso ci saranno due punti di ristoro. Verrà istituito un cancelletto orario al secondo giro sulla vetta di Monte Castelvechio tempo limite stabilito in 2 ore per gli uomini e 2h30' per le donne. Al termine della gara saranno consegnati i premi.

Il primo classificato si aggiudicherà il Trofeo Memorial Giovanni Cicchetti e € 150,00 più un set di abbigliamento tecnico, per il secondo è previsto un premio di 100,00 euro più un capo di abbigliamento tecnico mentre al terzo classificato 50,00 euro e un capo di abbigliamento tecnico. Per la classifica femminile sono previsti: prima classificata: € 100,00 più trofeo più capo di abbigliamento tecnico, seconda classificata: € 80,00 più capo di abbigliamento tecnico, terza classificata: € 50 più capo di abbigliamento tecnico. Dalla quarta classificata fino all'ultima tutte le donne riceveranno un premio in prodotti alimentari tipici.

Per informazioni ci si può rivolgere allo staff organizzativo (Paolo Boccabella 3666686082 - Stefano Di Cecco 3294268750) o inviare una mail all'indirizzo [icorridoridelcielo@gmail.com](mailto:icorridoridelcielo@gmail.com).