

L'AQUILA: CICLO DI INCONTRI SUL BENESSERE PSICOFISICO

10 Novembre 2010

L'AQUILA - Inizierà partire dalla prossima settimana il progetto "Final-mente lunedì", promosso dall'associazione culturale "Aspic Counseling e Cultura" sede territoriale dell'Aquila che organizza un ciclo di incontri divulgativi e di informazione sulle tematiche della salute e del benessere psicofisico: uno spazio interculturale per coniugare relax ed informazione.

Aspic counseling e cultura si occupa di psicologia, benessere e formazione senza fini di lucro ed è consociata con l'Aspic nazionale (associazione per lo sviluppo psicologico dell'individuo e della comunità): le conferenze si terranno da Novembre 2010 ad Aprile 2011 presso il Bar Raise (presso centro commerciale Carrefour), sono ad ingresso gratuito e saranno tenuti da specialisti quali psicologi, psicoterapeuti e counselor.

Queste le date delle prime tre conferenze:

15 novembre 2010 h. 19-20:30 "Ricomincia da te: allenamento alla felicità", Lucia Masiello (psicologa-psicoterapeuta-counselor).

29 novembre 2010 h. 19-20:30 "S.O.S. mamma: pratica-mente", Annalura Taglione (counselor) e Flavia Iachini (counselor).

13 dicembre 2010 h.19-20.30 "Ti fidanzi con me? Ri-trovarsi prima di incontrare l'altro" Chiara Mastrantonio (psicologa)

Per info: 3498135029, 0862.420868 oppure www.aspiclaquila.it