

## L'AQUILA: BIOVOCALITA' PER DARE VOCE AL PROPRIO IO CON LA MUSICOTERAPIA

2 Dicembre 2016



L'AQUILA - Laboratorio di biovocalità - Dai voce al tuo se profondo, questo il nome dell'evento organizzato da Enrica Liaci, aquilana e psicologa, insieme ad Andrea Diletti aquilano, musicista e compositore, esperto in tecniche vocali, per oggi, venerdì 2 dicembre, alle 21 presso il Teatro dei 99 in via Rocco Carabba all'Aquila.

Relatore dell'evento è Diletti che conduce sul tema, laboratori e seminari in tutta Italia, "i suoi studi sono il frutto di un profondo cammino interiore e di ricerca indipendente - si legge sulla pagina *facebook* dell'evento parlando di Diletti - nel campo delle tecniche vocali, dell'etnomusicologia, della musicoterapia, del canto devozionale e delle discipline che trattano il potere curativo della voce".

Inoltre, si è formato nel Vocal Power Method con la docente Alessandra De Luca, allieva di Elisabeth Howard, coach vocale di Sting e di tanti artisti di fama internazionale.

"Cos'è la biovocalità? - spiega Enrica ad *AbruzzoWeb* - è un sistema integrato di tecniche metodi e strumenti di self-empowerment che avviando un percorso di autoindagine, valuta le qualità timbriche vocali di un soggetto individuando i blocchi emotivi le tensioni le difficoltà nel rapporto con se stessi e con gli altri, che ostacolano e alterano la possibilità di godere di una comunicazione efficace e soddisfacente".

"L'obiettivo del corso - aggiunge - è sperimentare un percorso volto al recupero della propria serenità interiore, attraverso tecniche vocali e meditazioni sonore, liberando la propria energia latente con l'ausilio della musica e della respirazione consapevole".

"Promuoviamo - conclude - il potenziale creativo di ognuno in un'ottica di benessere psicofisico di tutto l'organismo".

Il corso è rivolto a tutti, dallo studente agli anziani, al cantante, passando per oratori di professione, seminaristi e professionisti della voce.

Si consiglia di indossare un abbigliamento comodo e portare un tappetino da yoga, per informazioni e costi è possibile contattare il numero 3927750327.