

L'AQUILA: BENESSERE SESSUALE, SEMINARIO E CORSI PER LA COPPIA DURANTE E DOPO LA GRAVIDANZA

29 Settembre 2016



L'AQUILA - Dall'1 all'8 di ottobre 2016 si svolgerà la terza edizione della Settimana del benessere sessuale con consulenze gratuite negli studi aderenti alla Federazione Italiana di Sessuologia Scientifica, oltre a conferenze e sportelli d'ascolto nelle scuole di tutta Italia. (Fissonline.it).

Il 3 ottobre dalle 17 alle 19 presso la sala polifunzionale della Casa del Volontariato in via Saragat, 10 (zona Campo di Pile) ci sarà un seminario sulla sessualità nella coppia durante e dopo la gravidanza.

Lo Studioarmonia del dottor Aldo Marinacci, consulente aquilano in sessuologia e psicologo clinico, offre inoltre la possibilità di partecipare gratuitamente e su prenotazione consulenze sessuologiche per problematiche della sfera sessuale e affettiva dell'individuo e della coppia.

Il dottor Marinacci, che tiene corsi di preparazione al parto, spiega che "sebbene sia già emerso in letteratura che problematiche sessuologiche insorgano in modo frequente dopo il parto, raramente le donne si recano da un professionista per ricercare un trattamento per tali disturbi in questa fase della vita".

"Conosciamo poco i bisogni di questa popolazione - aggiunge - L'intento dell'iniziativa è di sottolineare che la soddisfazione sessuale è un fattore fondamentale per mantenere la qualità di vita e quindi va promossa in tutte le fasi della vita. Sia le donne durante e dopo la gravidanza sia gli operatori che lavorano con loro dovrebbero quindi essere incoraggiati a includere le problematiche sessuali tra le aree che vengono indagate nei colloqui".

"Il mantenimento di una vita sessuale soddisfacente dopo il parto sembra, uno dei fattori chiave nella qualità relazionale della coppia - conclude - Non dimentichiamoci che una madre rimane sempre una donna".