

L'AQUILA: ASD JUJITSU, ESIBIZIONE 'CORPO E ANIMA' IN ONORE DEI SAMURAI

11 Ottobre 2013



L'AQUILA - L'A.s.d. Jujitsu Academy dell'Aquila sarà con il *Fighting Trial* domani 12 Ottobre dalle ore 17 al centro commerciale L'Aquilone, come già aveva fatto a novembre dello scorso anno.

Il Ju Jitsu, una disciplina che la manifestazione "Fighting Trial" permette di far conoscere al grande pubblico e che nell'ultimo anno ha riscontrato interesse ed entusiasmo facendo registrare un aumento del 300 per cento dei tesserati a questa associazione sportiva.

Bambini che trovano un naturale approccio all'attività motoria, adolescenti con tanta voglia di confrontarsi in modo sano, adulti che sviluppano un interesse tecnico e filosofico nell'apprendere l'antica arte dei samurai, tutti con un comune denominatore: la motivazione di stare in un luogo di aggregazione dove il fulcro dell'insegnamento è basato sui valori dell'autoconsapevolezza e della crescita reciproca.

L'associazione ha potuto apprezzare negli ultimi mesi un aumento anche del numero di presenze femminili, aspetto forse connesso alla sensibilizzazione al fenomeno 'violenza' di cui si parla sempre più spesso, in ogni caso un orgoglio per lo staff tecnico che con passione si adopera a fornire strumenti di difesa a partire dalle tecniche di prevenzione.

La dimostrazione al centro commerciale, oltre ad illustrare le attività della società, avrà anche una fase interattiva: le persone interessate fra il pubblico avranno l'opportunità di salire sul tappeto ed effettuare una prova gratuita sotto la guida di tecnici qualificati.

A questo si aggiungeranno le esibizioni degli atleti che eseguiranno simulazioni di combattimento, difesa personale e tecniche tradizionali.

L'A.s.d. si trova presso la palestra *Attiva* il martedì e giovedì dalle ore 18 con corsi per bambini, principianti, atleti avanzati e difesa personale.

Per informazioni 3471816173 - 3480944092, www.jujitsuacademy.it