

L'AQUILA: ART-COACHING CON IL TOMBOLO TRA ARTE E PSICOLOGIA

7 Gennaio 2013



L'AQUILA - Un corso di tombolo che mette insieme la psicologia.

Questa l'iniziativa organizzata dall'associazione onlus "Un momento tutto mio art coaching" dove oltre all'apprendimento della tecnica i partecipanti avranno l'opportunità di esprimere i propri sentimenti e di poterli elaborare grazie alla presenza di uno staff di psicologhe.

La condivisione non nasce dall'apprendimento tecnico durante la lezione ma dall'opportunità di esprimere a voce alta i propri stati d'animo.

Il corso avrà inizio il 26 e durerà fino al 27 aprile, seguirà una pausa estiva per poi riprendere a settembre; il giorno previsto è il sabato dalle 9.30 alle 12.30 nella sede di via Celano 9, in zona Torretta (L'Aquila).

I posti disponibili sono dieci e rendono necessaria una selezione tramite colloquio preliminare in cui si verificherà la motivazione, la determinazione e la costanza a partecipare.

Il costo è di 15 euro a lezione ed è possibile iscriversi entro il 15 gennaio.