AbruzzoWeb
Tutte le notizie d'Abruzzo a portata di click

L'AQUILA, ARRAMPICATA SPORTIVA: LA PALESTRA MONKEY'S GARAGE SI RIFA' IL LOOK; APERTURA DA 'SAPORE' OLIMPICO

1 Settembre 2019



L'AQUILA – Tutto pronto per la stagione 2019-2020 alla palestra Monkey's Garage Indoor Climbing dell'Aquila, in via Berardino Vecchioni n.3, dei titolari Ornella Cerroni e Leandro Giannangeli.

Domani, lunedì 2 settembre 2019, la palestra per arrampicata sportiva, rinnovata dopo importanti lavori estivi, riaprirà i battenti per gli oltre 200 tra iscritti vecchi e nuovi.

Tante le novità tra corsi e pareti per la specialità Boulder, Lead e Speed che diventeranno la 'magica' combinata per le Olimpiadi di Tokyo 2020.

Sarà proprio la palestra Monkey's Garage ad ospitare, sabato 28 e domenica 29 settembre, il raduno degli atleti italiani da cui uscirà la selezione dei paralimpici per l'appuntamento in Giappone.

La palestra è stata rinnovata con una nuova zona per l'allenamento a secco con il System Wall, il Pan Gullich e il Dry Tooling, per un totale di cento metri quadrati in più che vanno ad aggiungersi ai 300 della precedente 'versione'.

Inoltre, sono in programma corsi di Slackline e Trickline (a cura dell'associazione Slackline L'Aquila), e Tessuti, Trapezio e Cerchio (grazie alla collaborazione con Sporting Fly Paganica), queste ultime le tre discipline della danza aerea.

E da quest'anno, lo staff della palestra Monkey's Garage curerà la gestione della torre di arrampicata X-Domeclimbingpark, 25 metri di Torre per la specialità Lead Outdoor, all'interno del centro 'Arcobaleno', in località Mausonia".

© 2026 Abruzzo Web Enfasi srl - Quotidiano digitale registrato presso il Tribunale dell'Aquila con decreto n°501 del 2 settembre 2003
Iscrizione al ROC n. 26362 - P.IVA 01812420667
Direttore responsabile Berardo Santilli