

L'AQUILA: ARRAMPICATA SPORTIVA, AL MONKEY'S GARAGE E' L'OPEN DAY; PALESTRA RINNOVATA E NUOVI CORSI

2 Settembre 2019



L'AQUILA - Open day per la palestra Monkey's Garage Indoor Climbing dell'Aquila, in via Berardino Vecchioni n.3, dei titolari Ornella Cerroni e Leandro Giannangeli.

Oggi, lunedì 2 settembre, dalle 17 alle 22, la struttura per arrampicata sportiva, completamente rinnovata, sarà aperta a soci vecchi e nuovi e a chiunque volesse visitarla e conoscere lo staff, oltre a tutte le novità per la stagione 2019-2020 tra corsi e pareti per la specialità Boulder, Lead e Speed che diventeranno la 'magica' combinata per le Olimpiadi di Tokyo 2020.

Sarà proprio la palestra Monkey's Garage ad ospitare, sabato 28 e domenica 29 settembre, il raduno degli atleti italiani da cui uscirà la selezione dei paralimpici per l'appuntamento in Giappone.

La palestra è stata rinnovata con una nuova zona per l'allenamento a secco con il System Wall, il Pan Gullich e il Dry Tooling, per un totale di cento metri quadrati in più che vanno ad aggiungersi ai 300 della precedente 'versione'.

Inoltre, sono in programma corsi di Slackline e Trickline (a cura dell'associazione Slackline L'Aquila), e Tessuti, Trapezio e Cerchio (grazie alla collaborazione con Sporting Fly Paganica), queste ultime le tre discipline della danza aerea.

E da quest'anno, lo staff della Monkey's Garage curerà la gestione della torre di arrampicata X-Domeclimbingpark, 25 metri di Torre per la specialità Lead Outdoor, all'interno del centro 'Arcobaleno', in località Mausonia".