AbruzzoWeb
Tutte le notizie d'Abruzzo a portata di click

L'AQUILA, ALLLA PALESTRA "VILLAGE FITNESS CLUB" DUE GIORNI DI LEZIONI E CONSULENZE GRATUITE

16 Ottobre 2021



L'AQUILA – Rimettersi in forma dopo lo stop imposto dal lockdown, modellare il proprio corpo, trovare il modo giusto di allenarsi.

Quale che sia la propria motivazione, all'Aquila si riparte con lezioni di fitness organizzate da presenter nazionali, un workshop di Pilates e consulenze gratuite.

La due giorni viene organizzata presso la palestra Village Fitness Club di Gabriele Perilli nelle giornate di sabato 23 e domenica 24 ottobre.

Una grande occasione per gli appassionati di fitness di svolgere lezioni e aggiornarsi con le tematiche principali del Pilates.

Nella giornata di domenica, in particolare, sarà possibile ricevere consulenze gratuite nel nuovo laboratorio personal training della Village.

Prenotazioni in segreteria oppure al 3476678165 Andrea Trionfi.

© 2026 Abruzzo Web Enfasi srl - Quotidiano digitale registrato presso il Tribunale dell'Aquila con decreto n°501 del 2 settembre 2003
Iscrizione al ROC n. 26362 - P.IVA 01812420667
Direttore responsabile Berardo Santilli