

L'AQUILA: AL VIA CORSI DI REIKI PER IMPARARE A GESTIRE LO STRESS

25 Febbraio 2015

L'AQUILA - Dei corsi Reiki per imparare a gestire il proprio stress e a rilassarsi.

Sono quelli che, tenuti dal master Marco Coppo, prenderanno il via nella sede del centro polifunzionale di Onna (L'Aquila) il 27, 28 febbraio e il prossimo 1 marzo i corsi di primo e secondo livello di Reiki.

Si tratta di una semplice ed efficace tecnica di rilassamento e di ripristino della salute fisica. Un metodo di auto-trattamento e trattamento estremamente piacevole e rasserenante con il quale, attraverso il contatto delle mani sul corpo, si fa fluire l'"energia universale" presente in tutte le cose e la si armonizza con l'energia individuale.

Il trattamento Reiki non prevede diagnosi poiché, agendo nel profondo, consente di arrivare alla causa del problema aiutando a risolverlo all'origine, affianca ogni percorso, ed ogni protocollo medico, per ritrovare l'equilibrio primordiale e l'armonia interiore indispensabili per la salute.

Importanti pubblicazioni mediche, a seguito di progetti sperimentali, testimoniano la sua efficacia sugli effetti delle sindromi post-traumatiche e sull'insonnia.

Chiunque inoltre può apprendere la tecnica del Reiki, non ci sono limiti di età, né occorre possedere particolari qualità personali, si tratta di un processo naturale del corpo: si apprende il metodo e lo si pratica immediatamente.

Il master Reiki Marco Coppo tiene corsi in tutta l'Italia e all'estero, nell'immediato post sisma è stato all'Aquila attivando, con reikisti della sua scuola, un progetto di volontariato teso al sostegno della popolazione colpita dalla tragedia.

È un formatore apprezzato e conosciuto per essere uno dei maestri più radicali nel basare l'insegnamento sulla purezza della tecnica, evitando accuratamente ogni mescolanza con altre discipline, filosofie o convinzioni religiose e per la massima attenzione che la sua scuola riserva alle persone, mantenendo sempre un basso rapporto numerico tra allievi ed insegnanti.

È inoltre uno dei fondatori e presidente dell'associazione Riziki che si occupa di cooperazione internazionale, di diffusione del Reiki e di sperimentazione della tecnica in ambito medico.

Nei corsi aquilani sarà affiancato dal master Enza Latini che si occuperà, poi, anche di seguire e sostenere gli allievi e di organizzare incontri, approfondimenti e serate di scambio di trattamenti.

Di seguito il calendario dei corsi che si terranno presso il Centro Polifunzionale di Onna:

I livello, venerdì 27 febbraio 2015 dalle ore 19,45 alle ore 24,00 e sabato 28 febbraio 2015 dalle ore 9,30 alle ore 19,30.

Il livello, domenica 1 marzo 2015 dalle ore 9,00 alle ore 19,00.

Per informazioni: www.ilreiki.it, segreteria@ilreiki.it, 329 02 29 250.