

L'AQUILA: A CORSO DI TOMBOLO TRA TRADIZIONE E PSICOLGIA

6 Ottobre 2014



L'AQUILA - L'associazione culturale "Un momento tutto mio", a partire dal 27 ottobre prossimo, attiverà L'Aquila un nuovo corso di art-coaching con il tombolo.

Un corso del tutto particolare che si può configurare come 'art-coaching' perchè, oltre all'apprendimento della tecnica, si baserà sulla partecipazione attiva degli iscritti a cui, nel corso delle lezioni, sarà data la possibilità di parlare, discutere ed esprimere il propri sentimenti.

"La condivisione - si legge infatti in una nota dell'associazione - non nasce dall'apprendimento tecnico durante la lezione, ma dall'opportunità di poter esprimere a voce alta i propri stati d'animo".

Stati d'animo che saranno poi analizzati grazie alla presenza di un team di psicologhe ed esperte, alle quali sarà riservato il compito di aiutare tutti i partecipanti ad elaborare e gestire tutte le sensazioni provate.

Il corso avrà una durata di 5 mesi, al termine dei quali sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

Per info: 328/2479704; unmomentotuttomio@gmail.com; www.unmomentotuttomio.wordpress.com