

L'AQUILA: 8 MARZO PARTE CORSO DI DIFESA PERSONALE PER DONNE

26 Febbraio 2014



L'AQUILA - Un corso di difesa personale per le donne aquilane.

È l'iniziativa della questura dell'Aquila e dell'associazione sportiva Gymnasium, in partnership di "L'Aquila, città per le donne".

Le lezioni inizieranno il prossimo 8 marzo, giorno tutto in rosa, e saranno totalmente gratuite, fino ad arrivare a un massimo di 20 iscrizioni.

L'idea si colloca all'interno della strategia di prevenzione intrapresa dalla questura contro la violenza di genere, a partire dal camper antiviolenza del progetto formativo Integrato "Club Harù" seniores, a carattere sperimentale, che la Gymnasium sta portando avanti già da tempo ed è patrocinato da "L'Aquila città per le donne".

Le tecniche base che verranno insegnate sono fondate sull'arte marziale giapponese del Daito-ryu Aikijujutsu ed il corso si terrà nella palestra Polisportiva Torrione.

Le lezioni saranno tenute da una donna, in modo tale da rendere le tecniche a misura della dimensione fisica e psicologica femminile.

Ogni seduta sarà preceduta da un momento teorico con la collaborazione dei poliziotti della questura che "in pillole" forniranno degli elementi conoscitivi e di autotutela sulle varie tipologie di reato delle quali una donna può essere potenziale vittima.

Il corso di 12 lezioni ci sarà ogni venerdì dalle 18.15 alle 20.00. Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

L'iniziativa è gratuita, mentre il contributo per l'organizzazione logistica è offerto dall'Aics provinciale (Associazione Italiana Cultura e Sport - Ente di promozione sportiva riconosciuto dal Coni).

I moduli di iscrizione e ulteriori informazioni sono disponibili presso la polisportiva Torrione, Piazzale San Pio X a L'Aquila, dal lunedì al venerdì dalle ore 16.00 alle ore 19.00 circa (tel. 0862/411135).