

LANCIANO: L'AZZURRA BASKET RIPARTE DAL SUMMER TRAINING

12 Giugno 2020



LANCIANO – Riparte dal “Summer training”, l’Azzurra Basket di Lanciano.

Dopo lo stop imposto dal lockdown, a seguito della pandemia da coronavirus, la società di pallacanestro frentana ha riavviato, da qualche giorno, l’attività sportiva.

“Abbiamo voluto ricominciare dal territorio e dai ragazzi”, spiega Mauro Di Matteo, uno degli allenatori dell’Azzurra.

“Summer training” è un’iniziativa che nasce in collaborazione con il centro sportivo “Costa dei Trabocchi Sporting Club” e permette, a quanti vogliono approcciarsi a questa disciplina, di muovere i primi... passi e, a coloro che invece intendono migliorarsi, di perfezionare i propri fondamentali, attraverso un programma individuale mirato, sia tecnicamente che fisicamente.

“Quindi apriamo a tutti, non solo ai nostri tesserati”.

Iscrizioni per i bimbi del minibasket, dai 9 agli 11 anni, e per i giovanissimi dai 12 anni in su.

“Insomma – dice Di Matteo – c’è posto per tutti”.

E gli allenamenti saranno guidati dallo staff qualificato dell’Azzurra, allenatori, preparatori fisici e istruttori nazionali nel pieno rispetto del protocollo della Federazione sulla sicurezza per il covid-19.

“Un vero e proprio veicolo di crescita e di ripartenza dopo la quarantena -, viene puntualizzato – e un modo per valorizzare, ancora di più, il Progetto giovani che l’Azzurra porta avanti da anni”.

E ogni settimana un ospite a sorpresa... Il 15 giugno, in campo, ci sarà Fabrizio Piccone, cestista nato e cresciuto nell’Azzurra Basket e ad oggi protagonista nel Campionato nazionale di serie B.

“Fabrizio – viene spiegato – avvierà gli allenamenti di tutti i gruppi con esercizi di ball handling per migliorare il palleggio, e non solo. Farà una chiacchierata con gli atleti. Avremo modo di ascoltare le sue esperienze, le sue emozioni e i suoi progetti”

Il centro polivalente “Costa dei Trabocchi – Sporting Club” è situato all’ingresso del borgo di Rocca, facilmente raggiungibile dal casello autostradale A14-Lanciano.

“Lo ‘Sporting Club’ – spiega Marco Lombardi, presidente della Associazione sportiva Rocca Padel – si rivolge a tutti gli amanti del benessere fisico, della natura e della pratica sportiva, che qui hanno la possibilità di praticare calcio a 5, volley, tennis, street basket, ginnastica posturale e multifunzionale, corpology, spinning, e soprattutto il padel, vero protagonista, con due campi. Nella struttura è attivo anche un piccolo punto ristoro per i frequentatori, c’è infatti il Padel Cafe – Social Club, dove si possono gustare bevande naturali, pasticceria e prodotti a chilometro zero del territorio”.

Per info pagina ufficiale *Facebook* dell'Azzurra Basket oppure:

Mauro 3926937226

Anna Maria 3289411544

Giacomo 3899299036