

LADY CHEF: L'AQUILA TRA LE TAPPE DEL QUINTO CONGRESSO NAZIONALE

28 Ottobre 2026



L'AQUILA - La promozione del patrimonio storico e culturale del territorio, la valorizzazione delle eccellenze gastronomiche locali e il ruolo delle donne nel mondo della ristorazione.

Sono queste le tematiche al centro della quinta edizione del Congresso nazionale delle Lady Chef, che il 27 ottobre ha portato le delegate nel capoluogo aquilano per un itinerario dedicato alla scoperta della città e delle sue tradizioni.

L'iniziativa, ospitata dall'Associazione provinciale cuochi dell'Aquila e promossa dalla sua preside Ivana De Gasperis, si inserisce nel più ampio contesto delle attività dalla Federazione italiana cuochi (Fic), in collaborazione con l'Unione regionale cuochi abruzzesi (Urca), con l'obiettivo di sostenere la crescita professionale della categoria e promuovere una cultura gastronomica capace di coniugare identità territoriale e valorizzazione delle risorse locali.

Alla giornata hanno preso parte Alessandra Baruzzi, coordinatrice nazionale del compartimento Lady Chef; Narciso Cicchitti, consigliere regionale e vicepresidente dell'Associazione cuochi Pescara; Marta Di Marcoberardino, presidente dell'Associazione cuochi Teramo.

“La partecipazione delle nostre rappresentanze associative è stata fondamentale per sottolineare l'importanza della collaborazione tra le diverse realtà territoriali del comparto, nella prospettiva di una promozione condivisa della professione culinaria e delle tradizioni enogastronomiche regionali - si legge in una nota degli organizzatori -. La giornata ha così unito la scoperta del patrimonio culturale del nostro capoluogo aquilano alla valorizzazione delle professionalità del settore. Si conferma così il ruolo della gastronomia come strumento di promozione del territorio, di conservazione della memoria e di sviluppo delle relazioni tra comunità, imprese e operatori”.

“Un'iniziativa che richiama l'importanza di investire nella cultura gastronomica e nel riconoscimento delle competenze professionali, dando spazio al contributo delle donne e rafforzando il legame tra tradizione, qualità e identità territoriale - si legge ancora nella nota - Non possono mancare i più sentiti ringraziamenti a coloro che hanno reso possibile questa iniziativa”.

“In particolare, ringraziamo il presidente nazionale Rocco Cristiano Pozzulo, il presidente regionale Lorenzo Pace, e ancora: la coordinatrice nazionale del compartimento Lady Chef Alessandra Baruzzi, il consigliere regionale e vicepresidente dell'Associazione cuochi Pescara Narciso Cicchitti, la coordinatrice nazionale Enza liberati, la responsabile delle Lady Chef

Pescara Giovanna De Vincentis, la presidente dell'Associazione cuochi Teramo Marta Di Marcoberardino e tutte le Lady presenti che hanno reso la nostra giornata indimenticabile. Si ringrazia inoltre la Lady Chef Letizia Cucchiella che, in un gesto di condivisione, ha reso omaggio alla partecipanti con un piccolo cadeau contenente zafferano di sua produzione. Ringraziamo il Comune dell'Aquila, in particolare il vicesindaco Raffaele Daniele per l'accoglienza e la disponibilità dimostrata, e per l'attenzione che riserva alle iniziative legate al mondo della cucina, sostenendo con costanza progetti volti a promuovere e valorizzare la cultura gastronomica del territorio. Un sentito ringraziamento anche a Monia Buontempo di WelcomeAq, che con grande passione e dedizione ha accompagnato le nostre Lady Chef alla scoperta della città dell'Aquila. Il suo prezioso supporto e la disponibilità dimostrata hanno contribuito in modo significativo alla riuscita dell'iniziativa, rendendo questa giornata un'esperienza speciale e memorabile per tutte le partecipanti".