

LA FELICITA' E' L'ELISIR DI LUNGA VITA

2 Novembre 2011

ROMA - L'elisir di lunga vita è la felicità.

È il risultato di uno studio scientifico che mostra come tra coloro che si definiscono felici, il rischio di morte è più basso del 35 per cento, rispetto agli infelici e insoddisfatti.

L'indagine, pubblicata su Pnas, è stata condotta in Inghilterra, su un campione di 3.853 persone, tra i 52 e i 79 anni.

Esclusi fattori come età e stile di vita, è emerso che i più felici hanno registrato una percentuale di rischio di morte inferiore del 35 per cento.