LA DIETA LEMME, DAL CHIETINO AI SALOTTI DELLA D'URSO SUCCESSO E POLEMICHE PER LO "SPIETATO" FARMACISTA

29 Maggio 2016



CHIETI – Ha radici abruzzesi la nuova dieta che spopola tra vip e non e che accende le polemiche nei salotti pomeridiani di Canale 5, da Barbara D'Urso, così come in Rai.

Parliamo del regime alimentare studiato e creato da Alberico Lemme, farmacista di Archi, in provincia di Chieti, acerrimo "nemico" della dieta Dukan, altro regime amato e criticato allo stesso modo.

Dal piccolo centro abruzzese, Lemme è approdato in Lombardia dove ha fondato uno dei centri più frequentati dai vip, che annovera tra gli adepti anche Silvio Berlusconi.

Lemme col tempo si è imposto come ospite fisso da Barbara D'Urso, arrivando, secondo quanto riportato da *Dagospia*, durante una delle ultime puntate, ad assoldare due comparse in sovrappeso per farsi schiaffeggiare in pubblico.

Per capirci, Lemme utilizza il cibo come farmaco.

Secondo le sue ricerche e il suo metodo, la dieta da lui sviluppata fa dimagrire mangiando: una dieta fatta di pasta e cotolette a colazione, proteine a pranzo e a cena e tanti spuntini; che funzioni o no, la prova costume, dimenticata durante l'inverno, viene riscoperta all'inizio della bella stagione.

Egli stesso sprona in stile militaresco i suoi adepti, cacciandoli di malo modo dal suo studio qualora non dovesse notare i risultati dopo il primo mese di cura.

L'eccentrico farmacista, insomma, non usa mezzi termini, utilizzando spesso parole come 'ciccione', o espressioni come 'fai schifo' nei confronti dei pazienti che si recano da lui, facendo parlare di sé dentro e fuori la televisione, ma soprattutto nel suo paese di origine, Archi, dove i suoi amici di sempre hanno realizzato un video, trasmesso poi dalla D'Urso qualche domenica fa.

© 2026 Abruzzo Web Enfasi srl - Quotidiano digitale registrato presso il Tribunale dell'Aquila con decreto n°501 del 2 settembre 2003
Iscrizione al ROC n. 26362 - P.IVA 01812420667
Direttore responsabile Berardo Santilli