

KARATE: AQUILANE SUGLI SCUDI AI CAMPIONATI MONDIALI DI KUMITE

14 Novembre 2012



L'AQUILA - Due delle tre giovani promesse del karate aquilano, seguite dal Maestro Christian Moretti dell'Associazione sportiva dilettantistica Abruzzo dance & fit, sono salite sul secondo gradino del podio del Nono Campionato Mondiale di Kumite per Club.

Si tratta di Francesca Petrilli e Francesca Buccella, che dopo aver battuto atlete di alto spessore agonistico hanno portato a casa un ottimo risultato. Buona anche la prestazione della terza atleta, Roberta Giammaria che nonostante gli sforzi non è riuscita a conquistare il podio.

Il kumite è una delle tre componenti fondamentali dell'allenamento nel karate, assieme a kata e kihon, e consiste nell'allenamento con un avversario.

Lo scopo del vero combattimento è quello di abbattere l'avversario, quello del kumite è la crescita reciproca dei praticanti. Gli ottimi risultati ottenuti dalle atlete aquilane e l'umiltà con la quale hanno affrontato questa importantissima manifestazione agonistica lasciano ben sperare per il futuro, che sicuramente le vedrà impegnate in altre manifestazioni internazionali.