

JU JITSU: L'AQUILA, DIMOSTRAZIONE ATTIVITA' AL CENTRO COMMERCIALE

2 Novembre 2012



L'A.S.D. Ju Jitsu Academy organizza per domenica 4 Novembre presso il Centro Commerciale "L'Aquilone" la manifestazione "Fighting Trial", evento nato appositamente per promuovere l'antica arte marziale del Ju-Jitsu e delle sue tecniche utili per la difesa personale e per il benessere psico-motorio dell'individuo.

"La dimostrazione, oltre ad illustrare le attività della società, si comporrà anche di una fase di interattiva: il pubblico avrà l'opportunità di salire sul tappeto ed effettuare una prova di combattimento oppure simulare una delle tecniche. Il tutto in assoluta sicurezza e seguiti da tecnici qualificati. A questo si aggiungeranno le esibizioni degli atleti che si cimenteranno in simulazioni di combattimenti, difesa personale e tecniche varie: il tutto per sensibilizzare il pubblico sull'efficacia di una pratica di combattimento antica e dimenticata ma decisamente efficace sia per la nostra sicurezza, sia come esempio di sport sano ed equilibrato per i nostri figli" si legge in una nota.

"er questo vi aspettiamo presso l'"Aquilone" domenica dalle ore 16:00 nello spiazzo centrale davanti al Bar Gallucci. Ricordiamo che l'attività della società si svolge presso la palestra Attiva il martedì, giovedì e venerdì dalle ore 18:00 con corsi per bambini, principianti, atleti avanzati e difesa personale".