ISTAT: 49% ABRUZZESI IN SOVRAPPESO, IL 18.3 FUMA. INDAGINE SU FATTORI DI RISCHIO PER LA SALUTE

5 Maggio 2022



PESCARA – Il 49,1% degli abruzzesi è obeso o sovrappeso, il 33,7% non pratica attività sportiva, il 16,5% consuma bevande alcoliche tutti i giorni e il 18,3% fuma.

Sono i dati per l'Abruzzo contenuti nell'indagine Multiscopo "Aspetti della vita quotidiana" curata dall'Istat e dedicata ai fattori di rischio per la salute.

I dati sono relativi al 2021.

In particolare, se il 48,8% degli abruzzesi, cioè quasi una persona su due, è in una situazione di normopeso, il 35,7% è sovrappeso e il 13,4% è obeso, mentre il 2,1% è sottopeso. Tra l'altro, due abruzzesi su tre con più di tre anni di età o non praticano sport (33,7% della popolazione) o "praticano solo qualche attività fisica" (31%). Un abruzzese su tre, invece, pratica attività sportiva: il 23,5% lo fa in modo continuativo e l'11,8% in modo saltuario.

Il 64,8% degli abruzzesi con più di 11 anni, inoltre, consuma bevande alcoliche nel corso dell'anno (il 79,5% dei maschi e il 51% delle femmine). Coloro che dichiarano di bere alcolici tutti i giorni sono il 16,5% della popolazione (26,1% dei maschi e 7,5% delle femmine). Un abruzzese su due, il 50,2%, fa un "consumo moderato" di bevande alcoliche. Inoltre, il 14,6% manifesta almeno un "comportamento di consumo a rischio": l'8% fa un "consumo abituale eccedentario", mentre il 7,5% pratica il cosiddetto Binge drinking.

Se più di un abruzzese su due, il 55,8% dei cittadini over 14, è non fumatore, il 18,3% della popolazione fuma, mentre il 24,3% si dichiara ex fumatore. Tra i fumatori di sigarette, il 23,5% ne fuma fino a cinque, il 39,1% tra le sei e le dieci al

giorno, il 34% tra le undici e le 20, il 3,4% oltre 20. Il numero medio di sigarette fumate in un giorno da ogni fumatore abruzzese è pari a 11,3.

© 2026 Abruzzo Web Enfasi srl - Quotidiano digitale registrato presso il Tribunale dell'Aquila con decreto n°501 del 2 settembre 2003
Iscrizione al ROC n. 26362 - P.IVA 01812420667
Direttore responsabile Berardo Santilli