INI CANISTRO: OPEN DAY GRATUITO IN NUTRIZIONE E PREVENZIONE METABOLICA

7 Luglio 2026



-8-luglio-Canistro-1.j...

CANISTRO – Tutto pronto alla Ini di Canistro, in provincia dell'Aquila, dell'open day di domani mercoledì 8 luglio di dedicato alla nutrizione e prevenzione metabolica, con l'obiettivo di agire sulla prevenzione di gravi patologie causate da sovrappeso e obesità.

Previsto lo screening metabolico con esami di laboratorio, anamnesi alimentare e valutazione del peso e della massa corporea, analisi della composizione corporea tramite la tecnologia del Dexa total body, la prescrizione di un regime dietetico e nutrizionale personalizzato.

Le visite si terranno dalle 9 alle 14.00, con prenotazione obbligatoria fino ad esaurimento dei posti disponibili, e saranno affidate al dottor Alessandro Grosso, dell'Ambulatorio di Nutrizione della INI Canistro, clinica convenzionata con il Servizio sanitario nazionale, e parte del Gruppo INI, realtà attiva da oltre 70 anni in Abruzzo, Lazio e nel Centro-Sud Italia, con dieci strutture sanitarie, oltre 1.200 posti letto e circa 2mila dipendenti.

"L'obesità in Abruzzo interessa il 34,4% della popolazione è in sovrappeso, dato che colloca la regione al quinto posto della classifica nazionale, – spiega il dottor Grosso –. Essa è l'effetto di stili di vita connotati da una cattiva e disordinata alimentazione, e in questo incide su tutto, su parametri cardiovascolari, sul colesterolo, sui livelli di trigliceridi, su aspetti endocrini, sulla funzionalità ormonale. Il benessere della persona passa molto attraverso il suo peso, ed è questo uno dei fronti in cui la prevenzione si deve concentrare".

L'open day in nutrizione fa seguito al grande successo delle giornate di visite gratuite dedicate all'ortopedia, all'urologia, alle patologie reumatiche e dell'osteoporosi, queste le prestazioni mediche che la Clinica Ini di Canistro.

Per informazioni e prenotazioni è possibile chiamare al numero verde 800 95 15 95 oppure inviare un messaggio WhatsApp al numero 348.2322841. (https://gruppoini.it/8-luglio-open-day-nutrizione-ini-canistro)

© 2026 Abruzzo Web Enfasi srl - Quotidiano digitale registrato presso il Tribunale dell'Aquila con decreto n°501 del 2 settembre 2003
Iscrizione al ROC n. 26362 - P.IVA 01812420667
Direttore responsabile Berardo Santilli