INDAGINE SU OBESITA’, SEDENTARIETA’, FUMO E ALCOL: IN ABRUZZO LE PERCENTUALI SONO ALLARMANTI

21 Dicembre 2024



PESCARA – Il 44,4 %degli abruzzesi è obeso o sovrappeso, il 32,3% non pratica sport né attività fisica, il 15,7% presenta almeno un comportamento a rischio per quanto riguarda il consumo di bevande alcoliche e il 19,3% fuma. Sono i dati per l’Abruzzo contenuti nell’indagine “Fumo, alcol, eccesso di peso e sedentarietà” curata dall’Istat e relativa al 2023.

In particolare – riporta l’Ansa – se il 52% degli abruzzesi, cioè poco più di una persona su due, è in una situazione di normopeso, il 33,3% è sovrappeso enti% è obeso, mentre il 3,6% è sottopeso. Tra l’altro, quasi due abruzzesi su tre con più di tre anni di età o non praticano sport (32,3% della popolazione) o “praticano solo qualche attività fisica” (29,9%).

Poco più di un abruzzese su tre, invece, pratica attività sportiva: il 29,9% lo fa in modo continuativo e il 7,8% in modo saltuario. Il 53,8% degli abruzzesi con più di 11 anni, inoltre, effettua un consumo moderato dí bevande alcoliche. Coloro che dichiarano di bere alcolici in modo abituale eccedentario sono pari all’8,3%, mentre quelli che effettuano un consumo abituale eccedentario solo a pasto sono il 41,6%. Il 9,5% pratica il cosiddetto Binge drinking.

Il 19,3% della popolazione di 11 anni e più, poi, è fumatore; di questi, il 97,4% fuma sigarette. Tra i fumatori di sigarette, il 33,2% ne fuma fino a cinque al giorno, il 32,5% tra sei e dieci al giorno, il 18,1% tra undici e 19 e il 16,1% venti o più al giorno. Il numero medio di sigarette fumate in un giorno da ogni fumatore abruzzese è pari a 10,4.

© 2026 Abruzzo Web Enfasi srl - Quotidiano digitale registrato presso il Tribunale dell'Aquila con decreto n°501 del 2 settembre 2003
Iscrizione al ROC n. 26362 - P.IVA 01812420667
Direttore responsabile Berardo Santilli