I FUMATORI SI SBRONZANO DI PIU': RICERCA USA, "SIGARETTE PEGGIORANO POSTUMI SBORNIA"

27 Dicembre 2012



WASHINGTON – Fumare mentre si bevono alcolici potrebbe peggiorare i postumi della sbronza.

A dirlo, uno studio condotto su studenti universitari da parte della Brown University di Providence e pubblicato sul Journal of Studies on Alcohol and Drugs.

Gli scienziati hanno infatti scoperto che "a parità di drink bevuti, le persone che fumano hanno maggiori probabilità di sbronzarsi e di soffrire di postumi dell'ubriachezza più intensi", ha spiegato Damaris J. Rohsenow del Center for alcohol and addiction studies, che ha condotto la ricerca.

Lo studio si è basato sulle abitudini di 113 studenti di college americani che hanno registrato la loro routine a proposito del fumo e degli alcolici per otto settimane.

I risultati hanno mostrato che fra gli studenti che bevevano pesantemente quelli che avevano fumato di più nella stessa giornata avevano maggiori probabilità di soffrire di postumi della sbronza il giorno dopo.

Le scoperte, secondo gli scienziati, suggeriscono che se i fumatori hanno intenzione di indulgere nel consumo di alcol dovrebbero ridurre il numero di sigarette quotidiane fumate.

© 2026 Abruzzo Web Enfasi srl - Quotidiano digitale registrato presso il Tribunale dell'Aquila con decreto n°501 del 2 settembre 2003
Iscrizione al ROC n. 26362 - P.IVA 01812420667
Direttore responsabile Berardo Santilli